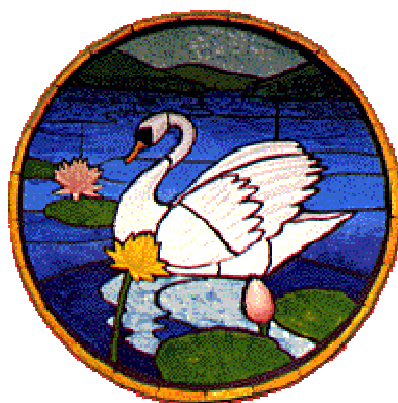


*Notiziario
del Gruppo di Meditazione di Roma della
Self-Realization Fellowship*

- Novembre 2011 -



Cari amici,

anche in questo mese ci attendono alcuni eventi importanti, in particolare due di queste iniziative rappresentano una novità per il nostro Gruppo.

Domenica 6 novembre parteciperemo a una festa indiana proposta e organizzata dal Gruppo Giovani SRF di Roma e Ostia, con la collaborazione del Comitato Incontri Sociali. La festa avrà come tema, a coronamento di altre iniziative per ricordare quell'evento, i 150 anni dell'incontro tra Mahavatar Babaji e Lahiri Mahasaya, cioè quando l'umanità ebbe l'inestimabile dono del Kriya Yoga.

Sabato 19 novembre (inizialmente previsto per domenica 20), sarà la prima volta che il nostro Gruppo organizzerà un evento pubblico che avrà come tema **"Introduzione alla meditazione yoga e agli insegnamenti di Paramahansa Yogananda"**. L'incontro verrà pubblicizzato mediante la distribuzione di una locandina, ma soprattutto saremo proprio noi devoti a parlarne tra i nostri familiari e amici per stimolare in loro l'interesse per gli insegnamenti del nostro Maestro.

Altro appuntamento importante sarà il servizio speciale del 30 novembre dedicato a Sri Daya Mata in occasione del primo anniversario della sua dipartita da questo piano terreno.

Quelle che vi abbiamo appena descritto sono attività speciali, incontri che consolidano il nostro essere parte della famiglia del Guru. Ma desideriamo anche ricordarvi i nostri servizi settimanali e quanto è importante parteciparvi. Pensiamo in particolare alle lunghe meditazioni domenicali e a quale grande opportunità ci offrono per meditare insieme in un giorno della settimana libero da impegni di lavoro.

Ricordiamo una bella frase del Maestro:

“La notizia della realizzazione di Dio si diffonde da sé. E’ per questo motivo che gli incontri di gruppo per la pratica delle tecniche di meditazione sono di vitale importanza. Essi rafforzano la personale realizzazione del Sé che il devoto ha guadagnato in privato a casa. Gli incontri di gruppo offrono ai membri un nuovo risveglio e li incoraggiano a cercare il gruppo senza che sia il gruppo a doverli cercare”.



Il Comitato di Coordinamento

I servizi settimanali

Mercoledì
2-9-16-23-30

Servizio di Ispirazione e Preghiera dalle 18.30 alle 20.00

Giovedì
3-10-17-24

Meditazione individuale dalle 17.00 alle 20.00 (entrata/uscita libere)

Sabato
5-12-26

Studio di Gruppo dalle 16.00 alle 17.00

Servizio di Lettura dalle 17.30 alle 18.30

Servizio di Meditazione dalle 18.40 alle 20.00



"L'amore di Dio è così immenso che per quanti errori possiamo aver commesso, Egli ci perdona. Se lo amiamo con tutto il cuore, Dio cancella il nostro karma."

Paramahansa Yogananda

I servizi di lunga meditazione

Domenica 13

Servizio di Meditazione dalle 17.00 alle 20.00 con Esercizi di Ricarica in gruppo alle 16.30 (possibilità di ingresso anche alle 18.00 e alle 19.00)

Domenica 27

Servizio di Meditazione dalle 7.30 alle 13.00 con Esercizi di Ricarica dalle 7.00 (possibilità di ingresso anche alle 8.55 e alle 10.00)



"I devoti che vivono nella consapevolezza di Dio scoprono che Lui è sempre al centro della loro coscienza, scoprono che la loro mente ruota costantemente attorno a qualche aspetto del Divino."

Sri Daya Mata

Lo studio di gruppo delle Lezioni SRF (riservato agli iscritti)

Sabato 5
Sabato 12
Sabato 26

Lezione SRF # K-3: "Il Kriya Yoga: l'iniziazione più elevata – parte 1"

Lezione SRF # K-4: "Il Kriya Yoga: l'iniziazione più elevata – parte 2"

Lezione SRF # K-5: "Il Kriya Yoga: l'iniziazione più elevata – parte 3"

Le lezioni sul Kriya Yoga sono riservate ai soli Kriyaban



Sabato 19 ci sarà la presentazione pubblica degli insegnamenti di Paramahansa Yogananda

"Non potrai mai essere libero, finchè non avrai bruciato i semi delle azioni passate nel fuoco della saggezza e della meditazione."

Paramahansa Yogananda

I Servizi di Lettura

- Sabato 5 *"Yoga per gli occidentali"*
Sabato 12 *"Come annullare le cause della guerra"*
Sabato 26 *"Come porsi in sintonia con la volontà divina"*



Sabato 19 ci sarà la presentazione pubblica degli insegnamenti di Paramahansa Yogananda

"Sento Dio filtrare attraverso il mio cuore e attraverso tutti gli altri cuori, dai pori della terra, dal cielo e da tutto il creato. Egli è l'eterno moto di gioia, è lo specchio del silenzio dove si riflette tutta la creazione."

Paramahansa Yogananda

Eventi speciali di novembre

- Domenica 6:** **India Night**
Sabato 12: **Fellowship culturale "Kumbha Mela – Il viaggio dell'Anima"**
Sabato 19: **Introduzione alla meditazione Yoga e agli insegnamenti di Paramahansa Yogananda – Evento condotto dal Gruppo**
Mercoledì 30: **Servizio dedicato a Sri Daya Mata**

Appuntamenti speciali del prossimo trimestre

- Dom. 4 dicembre:** **Meditazione in preparazione del Natale**
Dom. 11 dicembre: **Meditazione in preparazione del Natale**
Dom. 18 dicembre: **Meditazione di Natale**
Ven. 23 dicembre: **Meditazione in concomitanza con la meditazione di Natale a Casa Madre**
Lun. 26 dicembre: **Festa per lo scambio di regali**
Sab. 31 dicembre: **Meditazione di fine anno**
Gio. 5 gennaio: **Cerimonia per la nascita di Paramahansa Yogananda**
Dom. 8 gennaio: **Meditazione in onore di Paramahansa Yogananda**
Sab. 28 gennaio: **Servizio di meditazione dedicato a Sri Daya Mata**
Dom. 5 febbraio: **Riunione generale per elezioni – riservata agli iscritti**

Altri appuntamenti importanti del 2012

- Dom. 20 maggio:** **Gita del gruppo**
Ven15/Dom17 giugno: **Ritiro fine settimana all'Oasi Francescana**
Sab. 28 luglio: **Festa prima della chiusura estiva di agosto**
Sab. 20 ottobre: **Introduzione alla meditazione Yoga e agli insegnamenti di Paramahansa Yogananda - Evento condotto da Monaci SRF**
Gio.25/Dom28 ottobre: **Tour SRF al Ciocco**

Appuntamenti speciali di novembre

INDIA NIGHT



Domenica 6 novembre 2011
ore 17,00



presso

BIBLIOTHE'

Via Celsa 4/5 – Roma

Tel. 06. 678.1427

Domenica 6 novembre alle ore 17.00 ci troveremo da Bibliothè. Molti di noi già conoscono questo accogliente locale dove ci siamo riuniti altre volte per vivere degli eventi, a detta di molti, veramente belli.

In questa occasione verrà dato ancora più risalto alla sua caratteristica di ambiente indiano con l'arricchimento di addobbi e immagini. Vivremo emozioni per molti di noi probabilmente inedite! L'India Night ci riserverà delle vere sorprese e, oltre a quelle prettamente inerenti al tema della serata, che come è noto è dedicata ai 150 anni del Kriya Yoga, ce ne sarà una in più riguardante la storia del nostro Gruppo...

La serata si concluderà con una cena, composta di pietanze indiane interamente biologiche. E' importante per chi intende partecipare alla cena che si prenoti entro sabato 29 ottobre in sala Esposizione.

<http://www.yogananda-roma.org/incontri.htm>

*Introduzione alla meditazione Yoga
e agli insegnamenti di*

PARAMAHANSA YOGANANDA

Sabato 19 novembre 2011

**- Ingresso libero -
apertura ore 16.30**

*Gruppo di Meditazione di Roma
della Self-Realization Fellowship*

Via Palermo, 4 - Roma

**Tel.: 06-48905797
mob.: 3388683970**

info: gruppodiroma@yogananda-roma.org
www.yogananda-roma.org

Siamo su  Gruppo di Meditazione di Roma
della Self-Realization Fellowship



*"Dio siede sul trono della vostra
pace interiore"*

Paramahansa Yogananda



Programma
ore 17.00 - 18.30

**Presentazione ed
introduzione**

Meditazione guidata

Proiezione video

Conclusione e saluti

E' questo l'evento più importante dell'autunno! Possiamo definirlo un debutto, perché è la prima volta che il nostro Gruppo organizza e conduce un incontro aperto al pubblico.

Di questo evento se ne è già parlato durante la recente riunione generale e sia in bacheca che sul sito si possono leggere i particolari riguardanti l'orario e il programma. Per pubblicizzarlo è stata preparata questa locandina e dei volantini che devoti volontari potranno ritirare in cappella e distribuire presso erboristerie, biblioteche, librerie, centri yoga, ristoranti vegetariani/indiani...

Sappiamo però che la maggior parte di coloro che partecipano per la prima volta agli incontri dei tour SRF o ad un servizio in cappella, ha ricevuto un invito personale da altri partecipanti. Tenendo conto quindi di questo importante aspetto, siamo tutti invitati a pubblicizzare l'evento tra i nostri amici e parenti! Se c'è una gioia grande per noi discepoli del Maestro è proprio quella di lavorare per la diffusione dei suoi insegnamenti.

<http://www.yogananda-roma.org/annunci.htm>

Gruppo di Meditazione di Roma
della Self-Realization Fellowship

In Memoriam:

Sri Daya Mata



Ricordo del primo anniversario
30 novembre 2010 - 30 novembre 2011

Mercoledì 30 novembre ricorre un anno da quando la nostra amata Ma ha lasciato questo piano terreno. Dedicheremo alla sua memoria un servizio speciale nel quale è prevista la proiezione di una parte del video girato a Pasadena durante il rito funebre, precisamente l'intervento di Br. Chidananda, con relativa traduzione in italiano. Eseguiamo inoltre in suo onore il bellissimo canto di Brahmacharini Mirabai, "*Jaya Jaya Ma.*"



- Santuario dello Spirito Santo nel cimitero di Forest Lawn Memorial Park a Glendale -

La tomba di Daya Mata è collocata a poca distanza da quella del nostro Guru Paramahansa Yogananda, e attualmente è priva di segni di identificazione.



Sul sedile di fronte alla tomba di Daya Mataji c'è una targa che riporta la prima strofa del canto "Per sempre sarò tuo" del nostro Guru, dono di un anonimo devoto".

<http://www.yogananda-roma.org/annunci.htm>

Anche a novembre avremo la nostra Fellowship culturale. Presso il Museo Nazionale Preistorico Etnografico “Luigi Pigorini”, Piazzale Guglielmo Marconi 14, è stata allestita una mostra con un tema legato alla storia della grande India, l’amata patria del nostro Guru: “Kumbha Mela – Il viaggio dell’Anima”.

Il Comitato Incontri Sociali ci dà appuntamento sabato 12 novembre alle ore 9,45 davanti l’Obelisco Marconi.



<http://www.yogananda-roma.org/incontri.htm>

Novità

Il nostro Gruppo è su Facebook!



Ormai molti tra noi conoscono questo sito web, e sono moltissimi i giovani che lo utilizzano come strumento di divulgazione.

Con lo scopo di far conoscere a un pubblico sempre più vasto gli insegnamenti del Maestro, il nostro Gruppo ha scelto di pubblicare una propria pagina, con tante notizie, foto e spunti ispiranti.

Alcune informazioni tecniche per chi desidera visitare la nostra pagina :

Chi già è membro di Facebook, dovrà soltanto cercare “Gruppo di Meditazione di Roma della Self-Realization Fellowship”, utilizzando la barra di ricerca posta nella parte superiore del proprio profilo. Se al contrario non lo è ancora, dovrà prima registrarsi (www.Facebook.com - il sito è gratuito), fornendo i propri dati richiesti, dopodiché potrà visitare la pagina del Gruppo seguendo le medesime istruzioni sopra descritte.

Ci auguriamo che la visione del sito vi ispiri a condividere i nostri post e link con tutti i vostri “amici in rete.”

Pubblichiamo con piacere...

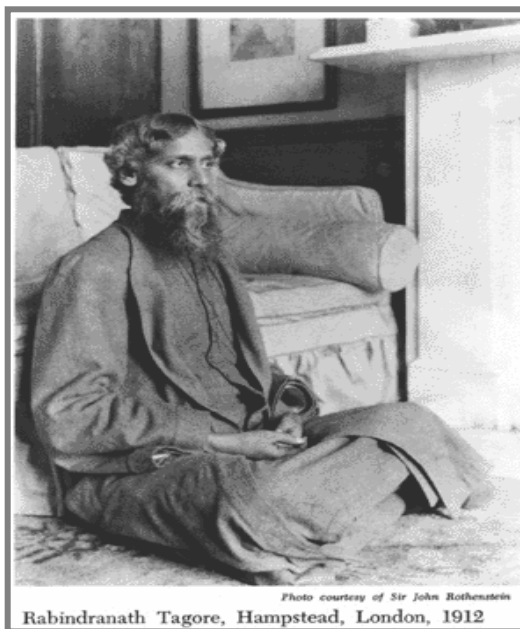
Nel 150° anno della sua nascita desideriamo ricordare la figura di Rabindranath Tagore, premio Nobel per la letteratura conferitogli nel 1913 con la seguente motivazione:

«Per la profonda sensibilità, per la freschezza e bellezza dei versi che, con consumata capacità, riesce a rendere nella sua poeticità, espressa attraverso il suo linguaggio inglese, parte della letteratura dell'ovest.»

Nel capitolo XXIX dell'Autobiografia di un Yogi, *“Rabindranath Tagore ed io confrontiamo le nostre scuole”*, il Maestro scrive: *“I canti di Rabindranath sono stati sulle mie labbra fin dalla prima giovinezza, tutto il Bengala, e perfino i contadini analfabeti, si diletano dei suoi versi sublimi”*.

Riportiamo i versi di una sua composizione:

*“È finita la notte. Spegni la lampada fumante nell'angolo della stanza.
Sul cielo d'oriente è fiorita la luce dell'universo: è un giorno lieto.
Sono destinati a conoscersi tutti coloro che cammineranno per strade simili.”*



In suo ricordo martedì 18 ottobre, presso l'Auditorium Parco della Musica, è andato in scena lo spettacolo *"Dell'Amore e del Destino"*, con il sostegno delle Ambasciate Indiana e del Bangladesh. Un gruppo di devoti ha assistito alla rappresentazione durante la quale sono stati letti e cantati poemi del grande poeta indiano, definendola affascinante ed elegante.



Notizie dal sito web della Self-Realization Fellowship

☞ Su [http://www.yogananda-srf.org/Inner Reflections Gallery.aspx#](http://www.yogananda-srf.org/Inner_Reflections_Gallery.aspx#) si possono ammirare le fotografie delle ultime tre agende della SRF accompagnate da pensieri tratti dalle opere del Maestro.



☞ Nell'ultima Newsletter la SRF informa che agli iscritti è offerta la possibilità di ricevere via e-mail tutte le comunicazioni che vengono inviate con la posta tradizionale. Potete farne richiesta su: [http://www.yogananda-srf.org/Sign up for SRF eNews and Digital Mailings.aspx](http://www.yogananda-srf.org/Sign_up_for_SRF_eNews_and_Digital_Mailings.aspx)



☞ Chi desidera ricevere via e-mail la Newsletter dalla SRF può mettere il proprio indirizzo e-mail sul seguente link:

<http://visitor.r20.constantcontact.com/manage/optin/ea?v=0013yYWxlr3lUFcQonXX6dAfw%3D%3D>

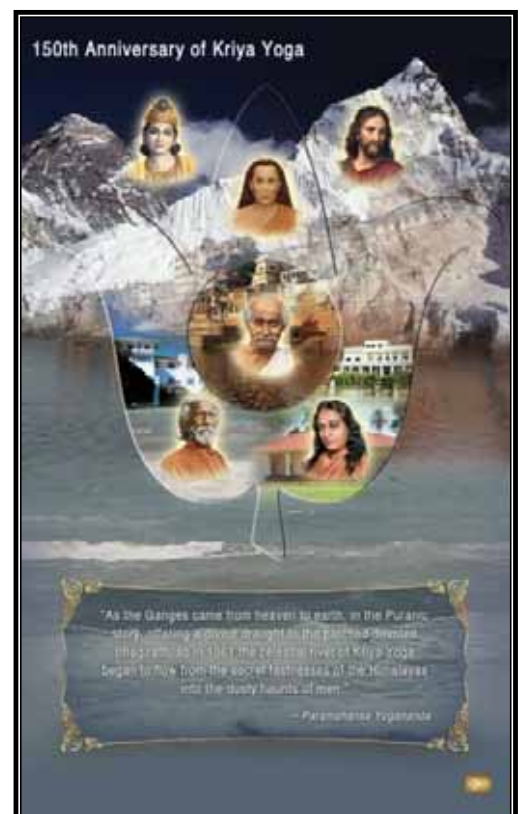
Notizie dal sito web della Yogoda Satsanga Society

☞ Su <http://www.ysofindia.org/photo-gallery.php> si può ammirare la galleria fotografica della YSS.



☞ <http://www.ysofindia.org/programmes/150-Years-of-Kriya-Yoga> cliccando su questo link potete trovare questa bella immagine che introduce un articolo sul 150° anniversario del Kriya Yoga

☞ Chi desidera invece ricevere via e-mail la Newsletter dalla YSS può mettere il proprio indirizzo e-mail sul seguente link:
<http://www.ysofindia.org/contents/eNewsletter>





*“Non datevi tregua,
finché la vostra devozione per Dio
e la vostra consapevolezza di Lui
non saranno complete.”*

- Paramahansa Yogananda

Se desiderate esser cancellati dalla nostra mailing list, o se al contrario volete che altri vostri amici ne facciano parte per ricevere il nostro notiziario, vi preghiamo di notificarlo all'indirizzo e-mail gruppodiroma@yogananda-roma.org

Sito ufficiale della Self-Realization Fellowship <http://www.yogananda-srf.org/>

Sito ufficiale della Yogoda Satsanga Society <http://www.ysofindia.org/>

Sito ufficiale del Gruppo di Meditazione di Roma della SRF <http://www.yogananda-roma.org/>

