

*Notiziario del Centro di Meditazione di Roma
della Self-Realization Fellowship
gennaio, febbraio, marzo 2018*



*“Lasciati alle spalle tutti i pensieri inutili, le sofferenze del passato e le cattive abitudini.
Comincia una vita nuova!”*

Paramahansa Yogananda

Cari amici,

la stagione invernale è spesso associata ad un momento di stasi, ma quando la natura è scarsa di colori e di frutti, è forse il momento migliore per guardare oltre il "velo" di maya e metterci in sintonia col Beato Signore Gesù, la cui intelligenza permea costantemente tutta la manifestazione promettendole - a tempo debito - una nuova vitalità, come è scritto: *“Ecco, io faccio nuove tutte le cose”* (Ap. 21, 5).

Guruji infatti ci ha insegnato: *“Gesù tornerà di nuovo? Da un punto di vista metafisico egli è già onnipresente; ti sorride in ogni fiore e sente il suo corpo cosmico vibrare in ogni particella dello spazio. Ogni moto del vento diffonde il respiro di Gesù. Grazie alla sua completa identità con la divina coscienza cristica, egli è incarnato in tutto ciò che vive. Se i tuoi occhi sanno realmente vedere, puoi contemplarlo sul trono di tutto il creato”*.

Nei prossimi mesi avremo molte occasioni di celebrare il nostro Guru Paramahansa Yogananda, così come il nostro Paramguru Swami Sri Yukteswar e l'indimenticata Sri Daya Mata, presidente della Self Realization Fellowship/Yogoda Satsanga Society per più di mezzo secolo. A gennaio avremo infatti sia la cerimonia per il Maestro che la meditazione in suo onore e chiuderemo con il servizio dedicato a Daya Mata; a marzo ci saranno le cerimonie per il mahasamadhi sia di Guruji che di Paramguruji.

Non mancheranno occasioni di fellowship e di scambio di esperienze, come il workshop di febbraio ed il ciclo di proiezioni del Mahabharata, che riprenderà in gennaio. Domenica 18 febbraio ci sarà la consueta riunione generale e domenica 25 marzo un ritiro riservato agli iscritti SRF, tutto incentrato sulla tecnica dell'Om.

Con gli auguri di un nuovo anno ricco di gioia e di conseguimenti nel sentiero spirituale, nell'amore di Cristo e del Guru.

Il Comitato di Coordinamento

Appuntamenti speciali dei prossimi tre mesi

Gennaio

- 5 venerdì Cerimonia per la nascita di Paramahansa Yogananda
- 14 domenica Meditazione in onore di Paramahansa Yogananda
- 19 venerdì Proiezione del Mahabharata
- 31 mercoledì Servizio di Meditazione dedicato a Sri Daya Mata

Febbraio

- 2 venerdì Laboratorio di ascolto sul tema: *“Concentrarsi su ciò che è importante”*
- 18 domenica Riunione Generale

Marzo

- 7 mercoledì Cerimonia per il Mahasamadhi di Paramahansa Yogananda
- 9 venerdì Cerimonia per il Mahasamadhi dello Swami Sri Yukteswar
- 25 domenica Ritiro Spirituale in Cappella
- 30 venerdì Meditazione libera e Servizio di Meditazione del Venerdì Santo

I Servizi del mese sono inseriti nella pagina del nostro sito web

“Programma degli incontri del mese”:

<https://www.yogananda-roma.org/pages/servizi-attivita/Incontri-mese>



È successo nei mesi scorsi

Domenica 8 ottobre

RITIRO IN CAPPELLA

I ritiri organizzati in cappella permettono a tanti devoti, soprattutto a coloro che non possono partecipare a quelli di Vicovaro, di trascorrere un intero giorno in meditazione e silenzio, creando un prezioso intermezzo tra gli impegni e le preoccupazioni quotidiane.

Il tema di questo ritiro è stato la Tecnica dell'Hong-So. Il 'ripasso' di questa tecnica così importante è stato molto utile anche per i devoti che sono sul sentiero da tanti anni.

Dopo l'intervallo è stato proiettato il video di Sri Daya Mata *"Beholding God in the Temple of all Life"*. La nostra amata Ma continua a ispirarci con le sue parole e la sua presenza è sempre viva nei nostri cuori.

Mercoledì 8 novembre

SERVIZIO PER I CARI SCOMPARI

Il Maestro ci dice *"Mandate ai vostri cari pensieri di amore e comprensione quando ne sentite il desiderio, ma fatelo almeno una volta l'anno, ad esempio in occasione di qualche ricorrenza speciale. Dite mentalmente: 'Un giorno ci incontreremo ancora e continueremo ad approfondire il nostro amore divino e la nostra amicizia'"*.

Da qualche anno il nostro Centro dedica un Servizio ai cari scomparsi e tutti insieme li ricordiamo nei nostri cuori. Quest'anno abbiamo voluto ricordare in modo particolare i devoti del nostro Centro che negli anni abbiamo conosciuto e ora percorrono i sentieri celesti:

Edvige, Ottavio, Lorenzo Grossi, Anna Micocci, Maria Di Sciullo, Donatella Settimj, Orietta Del Bene, Vincenzo Lo Vento, Ursula Schauwecker, Maria Vittoria Tanda, Giorgio Bottoni, Anna Zenobi, Albertina Tagini, Lilia Bottari, Ulderico Di Marcello, Rita Tummino, Matteo Karawatt, Luigi Iacobazzi, Nora Porcari.



Domenica 19 novembre RIUNIONE GENERALE

A novembre, come avviene ormai da tanti anni, si è tenuta la Riunione Generale del nostro Centro, il cui scopo è quello di dare il proprio prezioso contributo, grande o piccolo che sia, in un clima di sostegno e condivisione degli ideali del nostro Maestro. Il Centro sta crescendo, come altri nel mondo, e aumentano anche le necessità organizzative. In questo nuovo clima di evoluzione, non solo quantitativa, è auspicabile che ciascun devoto anche del Gruppo Giovani SRF, possa dare il proprio prezioso contributo. Questa è stata la base su cui sono stati impostati i vari argomenti trattati. Si è detto come verranno individuati i candidati alle prossime elezioni che si terranno in febbraio, inoltre si è parlato della situazione finanziaria del Centro, del progetto di Solidarietà del Natale e della divulgazione tramite Università e Biblioteche degli insegnamenti di Gurudeva.

La sorpresa finale ha riguardato il dono pervenuto al nostro Centro da un devoto siciliano: il bicchiere e il tovagliolo usati da Sri Daya Mata in occasione della Cerimonia di iniziazione del Kriya Yoga a Roma nel 1969. Oggetti che verranno esposti in cappella in modo permanente a beneficio di tutti. La Riunione si è conclusa con la proiezione del video sul restauro della cappella del Mulino a vento a Lake Shrine e con una deliziosa cena in cappella.



1 – 3 dicembre
RITIRO SPIRITUALE A VICOVARO



Non abbiamo più parole per descrivere la gioia e serenità che si sperimentano nei giorni dei nostri ritiri a Vicovaro. Il ritiro dedicato al Natale è sempre ricco di letture bellissime. Durante la lunga meditazione del sabato mattina sono stati letti dei brani dal cd di Mrinalini Mata *“Guided Meditation for Christmastime”* e abbiamo cantato i bellissimi brani che il nostro Maestro ci ha

tramandati, dedicati a Gesù e all’Amore universale.

Possiamo ben credere che non ci sia stato un partecipante che non sia stato profondamente ispirato da quelle letture e da quei canti! E’ stato bello anche notare come il rispetto del silenzio sia ormai una bella conquista. E al momento della foto di gruppo e dei saluti, la gioia che ci è cresciuta dentro è stata, come sempre, travolgente.



IL NOSTRO PROGETTO DI SOLIDARIETA' PER IL NATALE



Il progetto di solidarietà di quest'anno è stato rivolto ai bisognosi aiutati dalla Comunità di Sant'Egidio. I doni dei devoti del nostro Centro sono stati portati presso il punto di raccolta della Comunità e, insieme a tantissimi altri doni di tanta gente generosa della nostra città, sono stati consegnati ai poveri che il giorno di Natale hanno partecipato al pranzo che la Comunità offre a tutti loro. Presso il Centro di raccolta è organizzato anche un mercatino, i cui proventi sono sempre a beneficio dei bisognosi. Chi volesse saperne di più può visitare il sito della Comunità di Sant'Egidio <http://www.santegidio.org/>.

Qui a fianco un'immagine del pranzo di Natale allestito nella Basilica di S. Maria in Trastevere.



CORAGGIO

Non prendete troppo sul serio le esperienze terrene. Soprattutto, non permettete che vi feriscano, poiché in realtà non sono altro che esperienze di sogno. Svolgete la vostra parte nella vita, ma non dimenticate mai che si tratta semplicemente di un ruolo. Se le esperienze sono cattive e voi siete costretti a subirle, fate in modo che non facciano parte di voi. Ciò che perdetevi in questo mondo non è una perdita per la vostra anima. Abbiate fede in Dio ed eliminate la paura, perché paralizza i vostri sforzi di raggiungere il successo e attrae proprio la cosa che temete. Tutta la natura comunicherà con voi, se sarete in sintonia con Dio. La realizzazione di questa verità vi renderà padroni del vostro destino.

Paramahansa Yogananda

INCONTRI DI MEDITAZIONE A CASA DEI DEVOTI

Gli incontri di meditazione presso i devoti che non sono in grado di frequentare i Servizi sono e continuano ad essere dei momenti di condivisione e solidarietà, soprattutto nel periodo natalizio. Sono iniziative molto gradite, che ci permettono di consolidare il nostro sentirsi 'famiglia SRF'.



Venerdì 20 ottobre alcuni di noi sono andati a trovare la nostra amica devota Marianne e insieme hanno meditato e cantato. Marianne ne è stata felice e con la sua gentilezza li ha accolti con gioia e affetto.

Venerdì 15 dicembre un altro gruppetto è andato da Sita Devi e tra canti e allegria hanno festeggiato con lei il Natale. Anche Sita, alla quale è stato augurato di poter presto essere in grado di tornare in Cappella, li ha accolti con gratitudine.

Devozione

Dio non può rimanere nascosto a chi gli offre devozione e un autentico richiamo dell'anima. Aprite gli occhi alla gioia della meditazione e ogni oscurità svanirà. La luce della fede vi introdurrà nel regno immortale del nostro unico Padre. Adorate Dio in ogni cosa e troverete la risposta ai vostri problemi. Per rendere efficaci le richieste che fate in preghiera, non dovete permettere alla vostra attenzione di uscir fuori dal tempio della vostra devozione. Bandite l'indifferenza, la distrazione, la freddezza del distacco e l'aridità dei sentimenti. Portate il Dio vivente della pura gioia sull'altare del vostro cuore e adoratelo là, con i fiori di una devozione imperitura.

Paramahansa Yogananda

IL NOSTRO NATALE

L'evento più importante dell'anno è la lunga meditazione del Natale e certamente tutti i devoti del Maestro possono testimoniare quanto questo sia vero. E' un Servizio che attira sempre un gran numero di partecipanti, come è successo sabato 16 dicembre: la nostra cappella era al completo. E come era bella e ben decorata, tutto preparato con amore e tanta devozione.



Il 26 dicembre abbiamo festeggiato il nostro Natale sociale, sempre in allegra amicizia. E' stata una festa gioiosa anche grazie alla presenza di alcuni devoti del Gruppo Giovani che hanno cantato e suonato brani dei Beatles, coinvolgendo tutti a seguirli. Inoltre un breve film di animazione, destinato ai più piccoli, ha divertito, e molto, anche i grandi.

Un momento coinvolgente è stato quando ci siamo lasciati andare ai ricordi, nel rivedere le foto degli eventi che il nostro Centro ha organizzato o ai quali ha partecipato, negli anni 2016/2017.

Non possiamo dimenticare quante iniziative siano state prese in occasione dell'uscita del 'nostro' film 'Il Sentiero della Felicità' nel 2016 e quanto il nostro Centro sia stato coinvolto nelle celebrazioni della Giornata Internazionale dello Yoga, culminate quest'anno con l'evento presso l'Ambasciata indiana, che ha visto la presenza di Bro. Nikhilananda e di Bro. Tyagananda.

Infine la distribuzione dei doni 'del Maestro' e un rinfresco 'dolcissimo' hanno concluso il bel pomeriggio.

Appuntamenti importanti di gennaio

CERIMONIA PER L'ANNIVERSARIO DELLA NASCITA DI PARAMAHANSA YOGANANDA

Venerdì 5 gennaio, 19.00 – 20.00

(meditazione libera dalle 18.00)



Il 5 gennaio celebreremo la nascita di Paramahansa Yogananda con una cerimonia in suo onore.

Al termine festeggeremo tutti insieme il compleanno del Maestro con la sua torta preferita, decorata con una sola candelina.

In queste speciali occasioni i devoti depongono ai piedi dell'immagine del Guru un fiore e un'offerta, quali simboli di devozione e lealtà.

SERVIZIO DI MEDITAZIONE IN ONORE DI PARAMAHANSA YOGANANDA

Domenica 14 gennaio, 10.00 – 16.00

Dal 1993, centenario della sua nascita, è consuetudine celebrare il Guru, oltre che con la tradizionale Cerimonia del 5 gennaio, con un Servizio di lunga meditazione. Domenica 14 gennaio ci riuniremo in profonda meditazione per cercare di realizzare in maniera tangibile la presenza di Dio e del Guru.

PROGRAMMA DEL SERVIZIO:

10.00 – 13.00 Prima parte

Mediteremo per periodi di durata crescente, intervallati da canti e brevi letture di ispirazione

13.00 – 13.30 Intervallo

13.30 – 16.00 Seconda parte

I periodi di meditazione saranno più brevi, i canti più lunghi e gioiosi

- ❖ *Porteremo in dono uno o più frutti, simbolo di devozione e di rispetto per il Guru.*
- ❖ *Se non possiamo restare fino al termine del Servizio di meditazione, possiamo lasciare la cappella durante l'intervallo.*
- ❖ *Per non disturbare la pace di coloro che hanno già passato diverse ore in profonda meditazione, nessuno dovrebbe entrare in cappella per prendere parte alla seconda metà del Servizio se non ha partecipato alla prima parte. Invitiamo pertanto coloro che non possono partecipare alla prima parte, a meditare in casa, mettendosi mentalmente in sintonia con il gruppo. (per eventuali eccezioni, informiamoci allo 06 31054519)*

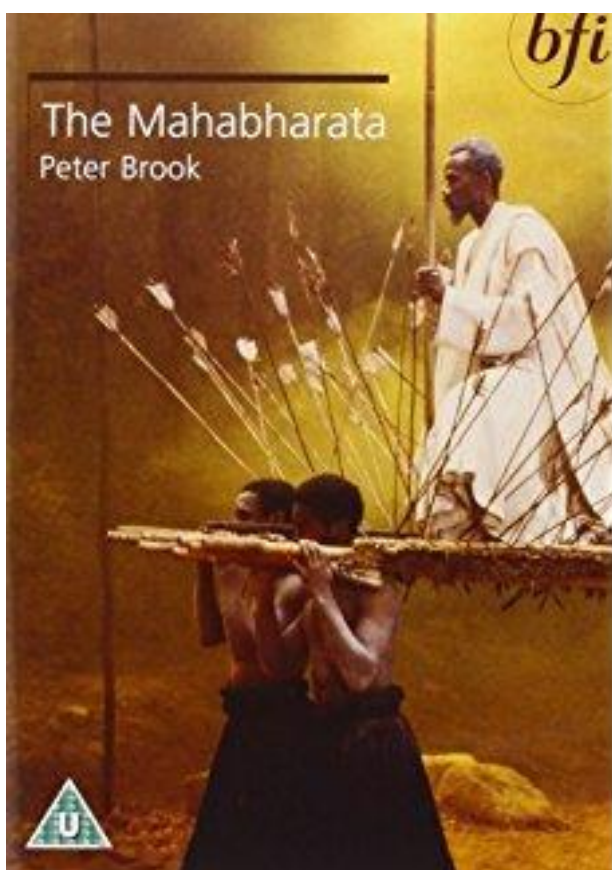
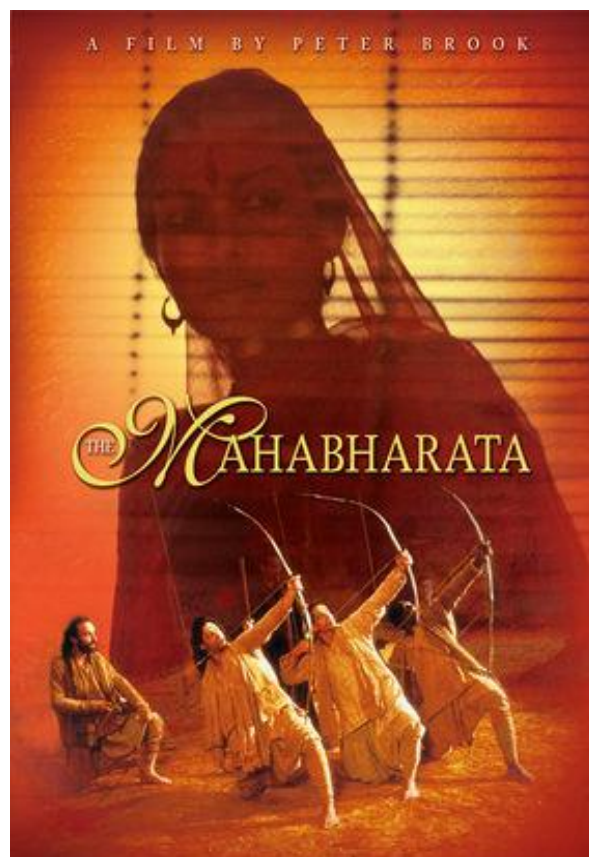
PROIEZIONE IN CAPPELLA DEL MAHABHARATA

- 1° parte -

Venerdì 19 gennaio 18.30

Qualche anno fa, in via Palermo, abbiamo goduto della visione del film di Peter Brook, *Il Mahabharata*. L'iniziativa fu molto apprezzata, quindi abbiamo pensato di riproporla, considerando che negli ultimi anni il nostro Centro è frequentato da numerosi nuovi devoti.

Il *Mahabharata*, il libro più lungo del mondo, circa 15 volte più lungo della Bibbia, è al centro dei miti, della religione, della storia e del pensiero indiano. *Maha* in sanscrito significa "grande" e *Bharata* "India" o "Umanità": il *Mahabharata* rappresenta, quindi, la "grande storia dell'Umanità". È composto da una serie di storie che, nate 3.500 anni fa, ruotano intorno alle vicende di una famiglia regnante corrosa dalle rivalità interne.



Il film, realizzato con un cast di attori provenienti da 18 Paesi, è diviso in tre parti. Nella prima si raccontano le favolose origini dei protagonisti, la nascita e l'infanzia degli eroi, i primi atti di aggressione e le disuguaglianze esistenti nel Regno. Nella seconda parte viene raccontato il periodo dell'oscurità, dei contrasti che portano, nonostante il prodigarsi dei saggi, verso la guerra fra i due rami della famiglia: i Pandava ed i Kaurus. Nel terzo episodio domina la Bhagavad Gita, l'insieme delle norme che Krishna detta ad Arjuna per spiegargli quale sia la giusta azione giusta e il giusto pensiero.

(Il giorno della proiezione verrà distribuita una più esauriente descrizione del contenuto e dei significati di questa opera grandiosa)

**SERVIZIO DEDICATO A SRI DAYA MATA
NELLA RICORRENZA DELLA SUA NASCITA
Mercoledì 31 gennaio, 18.30 – 20.00**



Per ricordare la nascita di Sri Daya Mata, le dedicheremo il Servizio di meditazione di mercoledì 31 gennaio.

“Il nostro dovere di figlio di Dio in questo mondo consiste nel cercare la comprensione: comprendere noi stessi, gli altri, la vita e, soprattutto, Dio. Questo mondo potrà essere un posto migliore soltanto quando la comprensione regnerà nel cuore e nella mente dell’uomo”

Sri Daya Mata

Appuntamenti importanti di febbraio

WORKSHOP

“Concentrarsi su ciò che è importante”

Venerdì 2 febbraio 19.00 – 21.00

Un *workshop* (laboratorio di ascolto), secondo le linee guida di Casa Madre, è un incontro di gruppo che ha lo scopo di favorire la ricerca di Dio assieme, attraverso la fratellanza o divina amicizia.

Mentre la meditazione rappresenta il mezzo principale per la *Self-Realization*, il *workshop* è uno dei mezzi attraverso cui favorire la *Fellowship*, l’amore per Dio che passa attraverso le relazioni interpersonali.

Si tratta di un lavoro in gruppo, a tema, che ha lo scopo di favorire una comunicazione autentica, sentita, comprensiva e amorevole (da cuore a cuore). È anche un incontro strutturato dove la comunicazione è indirizzata da linee guida e domande aperte e mirate, per aiutare il gruppo a convergere l’attenzione su temi specifici e a comunicare in modo adeguato e profondo.

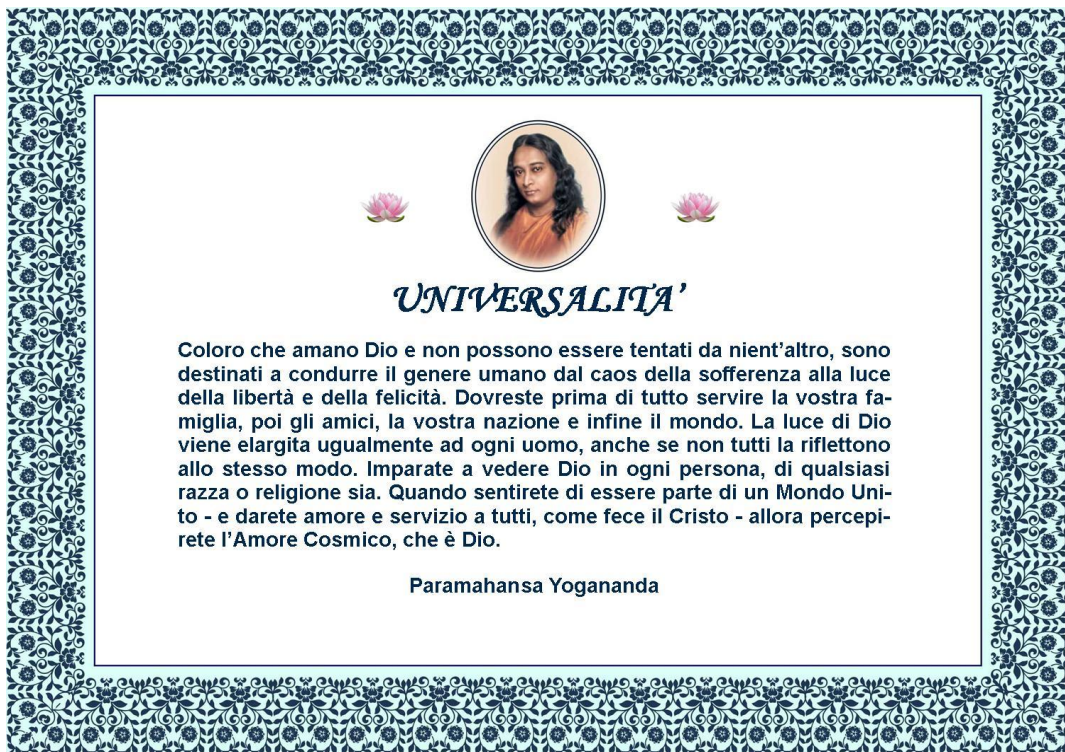
Il *workshop* del 2 febbraio è organizzato dal Gruppo Giovani di Roma, ma è aperto a tutti i devoti. Il tema dell’incontro sarà *“Concentrarsi su ciò che è importante”*.


RIUNIONE GENERALE
Domenica 18 febbraio
riservata agli iscritti


In questa importante occasione che ci vedrà di nuovo riuniti, si svolgeranno le elezioni annuali. Verranno nominati i tre devoti che formeranno il Comitato di Coordinamento, i lettori e gli insegnanti della Scuola domenicale.


Naturalmente si fa sempre appello alla partecipazione di tutti, poiché più le decisioni sono rilevanti, più è essenziale essere in molti a prenderle e a condividerle.

Oltre alle elezioni si parlerà sicuramente di altri importanti argomenti riguardanti la vita del nostro Centro.

A large, intricate border made of repeating floral and leaf patterns in shades of blue and green, surrounding the central text area.

A circular portrait of Paramahansa Yogananda, a man with dark hair and a beard, wearing an orange robe, set against a white background.

A small, stylized pink lotus flower with green leaves.

A small, stylized pink lotus flower with green leaves.

UNIVERSALITA'

Coloro che amano Dio e non possono essere tentati da nient'altro, sono destinati a condurre il genere umano dal caos della sofferenza alla luce della libertà e della felicità. Dovreste prima di tutto servire la vostra famiglia, poi gli amici, la vostra nazione e infine il mondo. La luce di Dio viene elargita ugualmente ad ogni uomo, anche se non tutti la riflettono allo stesso modo. Imparate a vedere Dio in ogni persona, di qualsiasi razza o religione sia. Quando sentirete di essere parte di un Mondo Unito - e darete amore e servizio a tutti, come fece il Cristo - allora percepirete l'Amore Cosmico, che è Dio.

Paramahansa Yogananda



Appuntamenti importanti di marzo

CERIMONIA PER LA CELEBRAZIONE DEL MAHASAMADHI DI PARAMAHANSA YOGANANDA Mercoledì 7 marzo, 19.00 – 20.00 (meditazione libera dalle 18.00)

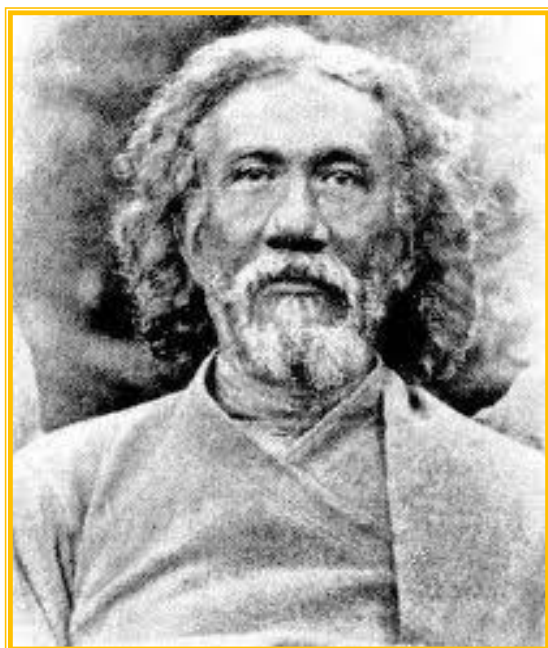


“Anche quando non sarò più in questo corpo continuerò ad occuparmi del vostro benessere spirituale con la stessa sollecitudine di oggi. Mi prenderò sempre cura di voi e ogni qual volta un devoto sincero penserà a me nelle silenziose profondità della sua anima, saprà che gli sono vicino.”

Paramahansa Yogananda

In queste speciali occasioni i devoti depongono ai piedi dell'immagine del Guru un fiore e un'offerta, quali simboli di devozione e lealtà.

CERIMONIA PER LA CELEBRAZIONE DEL MAHASAMADHI DELLO SWAMI SRI YUKTESWAR Venerdì 9 marzo, 19.00 – 20.00 (meditazione libera dalle 18.00)



Lo Swami Sri Yukteswar disse a Paramahansa Yogananda:

“Sarò tuo amico per tutta l'eternità, dovunque tu ti troverai, sia sul piano mentale più basso, sia sul piano più elevato della saggezza. Sarò tuo amico anche se sbaglierai, perché allora avrai bisogno della mia amicizia più che in qualsiasi altro momento”.

In queste speciali occasioni i devoti depongono ai piedi dell'immagine del Guru un fiore e un'offerta, quali simboli di devozione e lealtà.

RITIRO SPIRITUALE IN CAPPELLA

Domenica 25

Quest'anno il tour dei monaci in Italia ci sarà a ottobre, di conseguenza il ritiro di questo mese non sarà riservato ai kriyban, ma a tutti gli iscritti alla SRF.

Si svolgerà domenica 25 e sostituirà la lunga meditazione della quarta domenica.

Il tema sarà la Tecnica dell'OM.

I ritiri sono occasioni importanti soprattutto per i nuovi iscritti, ci auguriamo che quanti sono entrati nella famiglia SRF negli ultimi tempi, possano partecipare.

Vi informiamo che ...

TOUR DEI MONACI SRF A ROMA

Abbiamo la gioia di annunciare che nell'ottobre del 2019, dopo quattro anni, i monaci della SRF saranno di nuovo a Roma.

Sarà una grande opportunità per tutti di rivivere giornate colme di esperienze spirituali e per tanti devoti recentemente iscritti alla SRF, un'occasione di maggiore apprendimento e approfondimento.

E sarà anche un'occasione di grande impegno per tutti, perché servire l'opera del Maestro in queste occasioni è una grande esperienza di amicizia e generosità.

LA VISITA IN INDIA DI BROTHER CHIDANANDA, PRESIDENTE DELLA SRF/YSS

Sul sito della Self – Realization Fellowship sono disponibili immagini e video riguardanti la visita agli *ashrams* indiani da parte di Bro. Chidananda, Presidente della SRF/YSS.

http://www.yogananda-srf.org/NewsArchive/2017/SRF/YSS_President_Brother_Chidananda_Visits_Ashram_Centers_in_India.aspx#.Wj2A4fDiYdU

[http://www.yogananda-srf.org/NewsArchive/2017/SRF/YSS_President_Brother_Chidananda_Visits_Ashram_Centers_in_India.aspx#Departure from SRF Mother Center](http://www.yogananda-srf.org/NewsArchive/2017/SRF/YSS_President_Brother_Chidananda_Visits_Ashram_Centers_in_India.aspx#Departure_from_SRF_Mother_Center)

[http://www.yogananda-srf.org/NewsArchive/2017/SRF/YSS_President_Brother_Chidananda_Visits_Ashram_Centers_in_India.aspx#SRF International Headquarters](http://www.yogananda-srf.org/NewsArchive/2017/SRF/YSS_President_Brother_Chidananda_Visits_Ashram_Centers_in_India.aspx#SRF_International_Headquarters)

Pubblichiamo con piacere

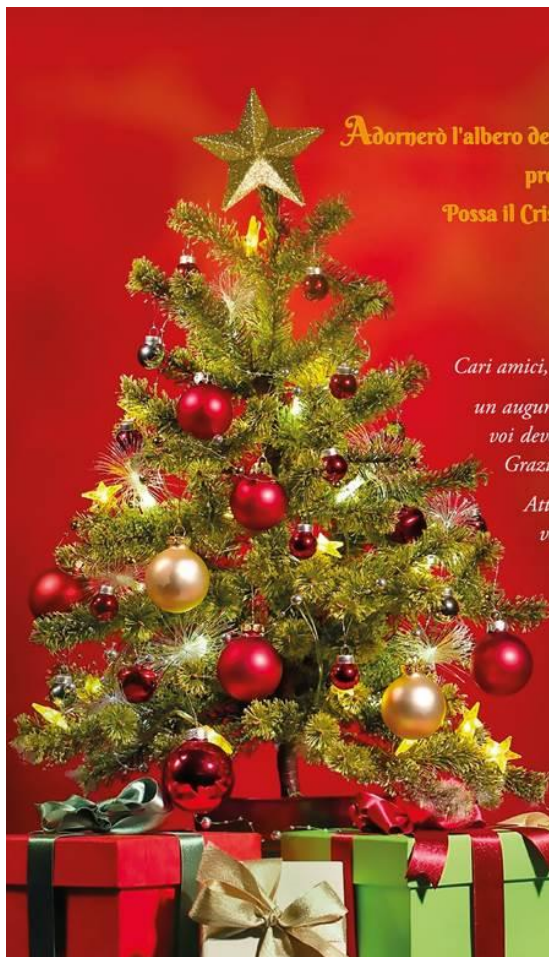
SOLIDARIETÀ DEI DEVOTI DEI TEMPLI SRF

Da questo link possiamo leggere i progetti di solidarietà che sono stati attuati dai devoti dei vari Templi della SRF.



http://www.yogananda-srf.org/NewsArchive/2017/SRF_Temples_and_Centers_Find_Joy_in_Serving_Others.aspx#.WjzV7_DiYdU

AUGURI DI NATALE



**Adornerò l'albero della vita con le stelle dei miei pensieri buoni, e deporrò ai piedi del Cristo il regalo prezioso del mio amore avvolto con i nastri d'oro della devozione.
Possia il Cristo accettarlo, e possa io ricevere il suo amore in questo periodo natalizio.**

Paramahansa Yogananda

Cari amici,

un augurio di luce e di amore in occasione di questa santa stagione natalizia ormai alle porte a tutti voi devoti dei Centri, Gruppi e Circoli di meditazione della Self-Realization Fellowship in Italia. Grazie di cuore per essere strumenti dell'opera del nostro amato Maestro nelle vostre città.

Attraverso i vostri incontri regolari e la profonda meditazione di gruppo non solo spingete le vostre anime a elevarsi a piani di coscienza sempre più elevati, ma aiutate a creare quel magnete spirituale che vi aiuterà a superare le tante difficoltà che la vita quotidiana inevitabilmente presenta.

Possia ciascuno di voi sentire sempre il Suo amore e la Sua pace nei vostri cuori in occasione di questa santa festività e durante il nuovo anno.

In divina amicizia e nell'amore di Cristo che rinasce nelle nostre coscienze,

Bro. Tyagananda e Br. Francesco



*Tutti i miei pensieri adornano
l'albero di Natale della
meditazione con i preziosi
doni della devozione, racchiusi
nell'involucro dorato delle
preghiere che il mio cuore
rivolge al Cristo, affinché
venga a ricevere i miei umili
doni.*

P. Yogananda

BUON NATALE
Gruppo SRF di meditazione di Trapani





Preparatevi ad accogliere il Cristo bambino decorando l'albero di Natale dell'amore universale con i doni della calma, del perdono, della nobiltà, del servizio, della gentilezza, della comprensione spirituale e della devozione, avvolti nella carta d'oro della vostra buona volontà e con il nastro argenteo della vostra pura sincerità.

Sull'albero di Natale della Coscienza Cristica appendete per sempre i vostri desideri materiali. Offrite al Cristo tutti i vostri doni di amore e devozione. Lasciate che sia Lui, nella mattina di Natale del vostro risveglio spirituale, a scartare il bellissimo dono delle offerte del vostro cuore, sigillato con le vostre lacrime di gioia dorata e legato con il nastro della vostra eterna fedeltà

Paramahansa Yogananda

Cari amici vogliamo augurarvi un natale di pace amore e serenità per voi e le vostre famiglie, avvolti dalle benedizioni del Cristo!

Il Gruppo di meditazione di Palermo



Possano i nostri cuori essere una culla perfetta per l'amore di Cristo!
Un Natale di pace e serenità

Il Gruppo di meditazione SRF di Firenze

“Padre Celeste, fa’ che il cuore di ogni membro della Self-Realization Fellowship, di ogni membro della nostra grande famiglia umana e di ogni creatura vivente di tutti i pianeti, sia una culla perfetta capace di accogliere la Coscienza Cristica. Fa’ che si risvegli in tutti i cuori la gioia divina che nasce dalla consapevolezza della Tua presenza”.

Paramahansa Yogananda

Carissimi amici,

alle parole di Guruji aggiungiamo i nostri migliori auguri per una felice e serena stagione Natalizia a

Auguri !!!! Buon Santo Natale con Gesù e Guruji !!!

Circolo di meditazione di Ostia Antica



Auguriamo a tutti voi un Felice Natale e un Anno Nuovo colmo delle benedizioni di Cristo e dei nostri Maestri.

Gruppo SRF di Bologna

Circolo di Meditazione di San Miniato

Natale 2017

Cari Amici

*Dal profondo del cuore un caloroso Augurio per un sereno
Natale e un 2018 colmo di Benedizioni Spirituali
Uniti nell'Amore del Cristo e del Guru*

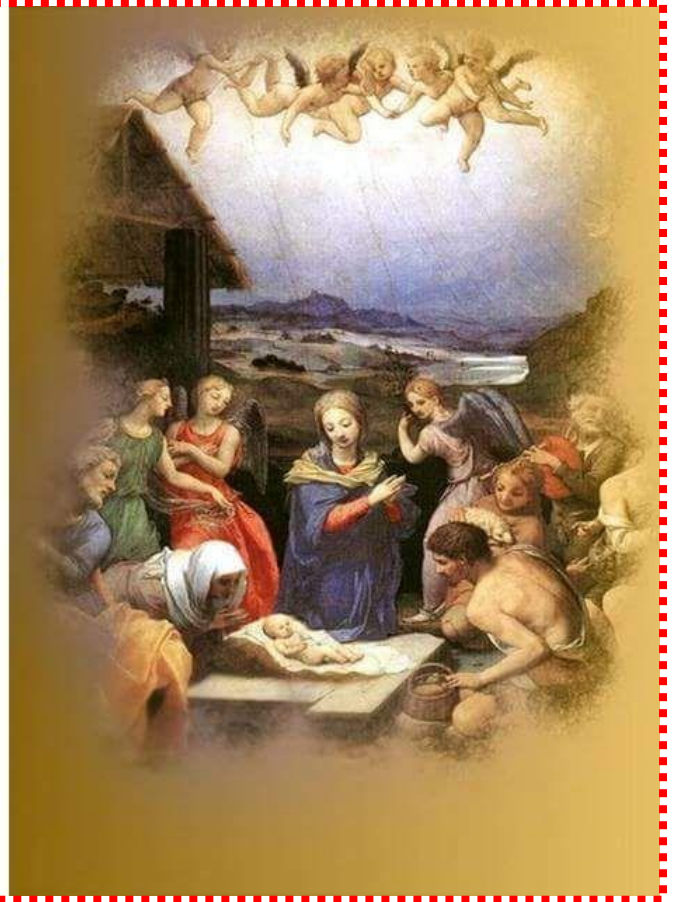
NATALE 2017

*"O Cristo vivente, presente nel corpo
di Gesù e di tutti noi, manifestati
nell'essenza della tua gloria, nella forza
della tua luce, nel potere della tua
perfetta saggezza."*

*Paramahansa Yogananda
Meditazioni Metafisiche*

*Un augurio di un felice e sereno
Natale a tutti e un buon anno 2018
colmo di Divine realizzazioni.*

*Circolo di Meditazione di Bergamo
della Self-Realization Fellowship*



**Buon Natale
...a Tutti**

*Solleva lo sguardo e raccogliti interiormente. Osserva la stella
astrale della divina saggezza e lascia che i tuoi saggi pensieri
seguano quella telescopica stella per poter contemplare il
Cristo in ogni luogo.*

*Nel paese del Natale perenne, della gioiosa e onnipresente
coscienza cristica, troverai Gesù, Krishna, i santi di tutte le
religioni e i grandi Guru precettori, in attesa di accoglierti con i
fiori divini della felicità senza fine.*

PARAMAHANSA YOGANANDA
Meditazioni metafisiche

**Il gruppo di meditazione della Valle di Susa vi augura un
Buon Natale.**

Auguriamo Buon Natale e Felice Anno Nuovo
a tutti i devoti della
Self-Realization Fellowship in Italia e nel mondo.

Gruppo di Meditazione di Ribera della Self-Realization Fellowship



Prego che il Cristo nasca in tutte le nazioni come amore per l'unità, in tutti gli uomini come ambizione spirituale, nei veri amici come Amico Divino, negli studenti di questo sentiero come realizzazione del Sé e in tutti i sinceri devoti come eterna Gioia sempre nuova e Saggezza imperitura.

Paramahansa Yogananda



*Cari amici,
uniti a tutti voi in divina amicizia,
nell'amore del Cristo Bambino e del Maestro,
vi auguriamo un Santo Natale colmo di
vibrazioni di pace e armonia, che possano
aiutare le nostre menti ad entrare in profonda
sintonia con la Coscienza Cristica.*

*Nell'amore del Cristo e del Guru,
Gruppo di Meditazione di Genova*





Self-Realization Fellowship

Fondata nel 1920 da Paramahansa Yogananda



Giotto adorazione dei Magi, Cappella Scrovegni, Padova 1303 - 1305

Buon Natale

*Nella sacra stagione natalizia
celebra la nascita del Cristo nella culla della tua coscienza.
Possa il tuo cuore percepire la sua presenza
nella natura, nello spazio e nell'amore universale.*

Paramahansa Yogananda

Circolo di Meditazione SRF di Venezia-Mira
srf.venezia.mira@gmail.com

Notizie dai siti web della SRF e YSS

Per conoscere il programma dei ritiri SRF nel mondo:

<http://www.yogananda-srf.org/tmp/centers.aspx?id=92#.UN2dhOQsCSO>

Per scaricare il modulo per la richiesta delle Lezioni in inglese e altri supporti SRF:

http://www.yogananda-srf.org/Request_Free_Literature.aspx-.UKSfGuRfWAg

Per scaricare il modulo di iscrizione e per le Lezioni riassuntive:

http://www.yogananda-srf.org/meditation/HomeStudy/Le_Lezioni_SRF_di_Paramahansa_Yogananda_per_studio_personale.aspx-.WdJgN9O0MdU

Chi desidera ricevere via e-mail la SRF Newsletter può mettere il proprio indirizzo e-mail su:

<http://visitor.r20.constantcontact.com/manage/optin/ea?v=0013yYWxlr3lUfCQonXX6dAfw%3D%3D>

Per essere aggiornati sulle attività della Yogoda Satsanga Society (SRF in India):

<http://www.yssofindia.org>

Per iscriversi alla e-Newsletter della YSS:

<https://yssofindia.org/contents/sign-up-for-yss-eneews-digital-mailings>



“La comunione con Dio è l’unica cosa per la quale valga la pena di vivere. Voi giungerete, col tempo, a questa conclusione, spesso dopo aver molto sofferto. Perché non imparare adesso? Egli è pronto a ricevervi”.

Se volete essere cancellati dalla mailing list o se desiderate che altri vostri amici ne facciano parte per ricevere il nostro notiziario, vi preghiamo di scrivere all’indirizzo e-mail:

centrodiroma@yogananda-roma.org

Sito ufficiale della Self-RealizationFellowship <http://www.yogananda-srf.org/>

Sito ufficiale della Yogoda Satsanga Society <http://www.yssofindia.org/>

Sito ufficiale del Centro di Meditazione di Roma della SRF <http://www.yogananda-roma.org>