

Notiziario del Centro di Meditazione di Roma della *Self-Realization Fellowship*

OTTOBRE, NOVEMBRE, DICEMBRE 2019



Sommario

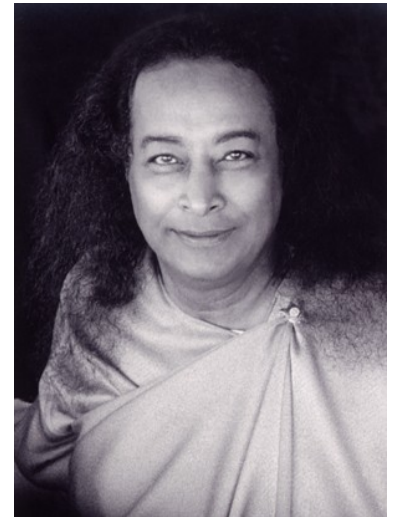
Programma degli incontri speciali	2
Studio di Gruppo	3
Visita di Bro. Chidananda in Italia	4
Ritiro Spirituale in Cappella	4
Riunione Generale	4
Ritiro Spirituale a Vicovaro	4
Programma Natalizio 2019	5
Meditazione di Fine d'Anno a Vicovaro	5
I Circoli di Meditazione SRF del Lazio	6
Scuola Domenicale SRF	7
Gruppo Giovani SRF	7
Incontri presso l'Ambasciata dell'India	7
Volontariato	7
Prossimi Tour SRF nel mondo	8
Lezioni SRF in Italiano	8
La "Grande Notte"	8
Gli insegnamenti di Paramahansa Yogananda sul web	9
L'Ordine Monastico SRF	9
Voluntary League Appeal	10
Contattare la Casa Madre della SRF	10
Informazioni varie	11

"Date amicizia a tutti, come fa Dio"

Paramahansa Yogananda

Cari amici,

non possiamo fare a meno di aprire questo notiziario ricordando il recentissimo Tour dei monaci della *Self-Realization Fellowship* a Roma. Molti di noi ricorderanno a lungo le quasi mille persone riunite nella Sala Sinopoli dell'Auditorium al Parco della Musica per la conferenza di apertura. Brother Satyananda ha suscitato grande interesse parlando dei benefici che la meditazione può portare in ogni ambito della vita e, guidando

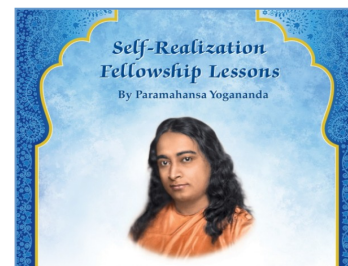


dei brevi periodi di meditazione, ha fatto sperimentare ai presenti dei barlumi di quella pace e quella gioia insite nelle tecniche di rilassamento, di concentrazione e di meditazione insegnate dal nostro Maestro. I giorni successivi sono trascorsi fra varie attività: meditazioni, *kirtan*, revisione delle tecniche, *satsanga* e, ovviamente, la cerimonia d'iniziazione al *Kriya Yoga*, un rito che ogni volta ci dona ispirazione ed energia per rinsaldare il nostro rapporto con la linea dei Maestri della *Self-Realization Fellowship*. Cogliendo l'atmosfera spirituale creata dal Tour dei monaci, il nostro Centro ha organizzato una serie di incontri divulgativi che ci auguriamo possano accompagnare i nuovi devoti alla scoperta della *SRF*. L'ultimo trimestre dell'anno si presenta ricco di appuntamenti importanti: annotatevi il Ritiro per i *kriyaban*, il *Diwali*, il Servizio per i cari scomparsi e la Riunione Generale del Centro. Il culmine sarà, come sempre, il mese di dicembre in cui spiccano il Ritiro Spirituale a Vicovaro e la Meditazione di Natale. Riguardo al Servizio di Fine Anno siamo felici di annunciare un evento speciale che si terrà all'Oasi Franciscana di Vicovaro: una lunga Meditazione per prepararci al nuovo anno ispirati dagli insegnamenti del nostro Guru.

In divina amicizia

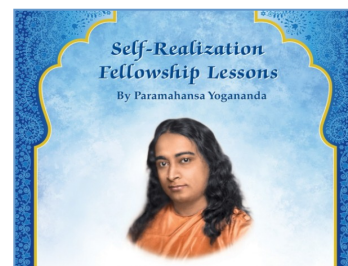
Il Comitato di Coordinamento

STUDIO DI GRUPPO



Ogni sabato, dalle 16.15 alle 17.15, lo Studio di Gruppo prevede la lettura di una delle *Lezioni SRF* di Paramahansa Yogananda tradotta in lingua italiana, secondo un preciso ordine di consequenzialità. Per l'occasione vengono messe a disposizione dei partecipanti alcune copie della lezione oggetto di studio che, però, non possono essere portate via con sé. Tutte le lezioni possono comunque essere studiate presso il Centro. Si ricorda che la Casa Madre della *SRF* raccomanda a chi dispone delle lezioni in lingua inglese di leggerle prima degli incontri. Allo Studio di Gruppo possono partecipare soltanto coloro che sono iscritti alla *Self-Realization Fellowship*.

INCONTRI SPECIALI DELLO STUDIO DI GRUPPO



Dopo il Tour dei monaci *SRF*, che abbiamo avuto la fortuna di ospitare recentemente a Roma, per quattro settimane lo Studio di Gruppo subirà delle modifiche nell'orario e nella consueta successione delle Lezioni.

Questi gli orari dei quattro Incontri Speciali dello Studio di Gruppo:

16.00	Apertura del Centro
16.30 - 17.45	Studio di Gruppo
17.45 - 18.15	Accoglienza e Informazioni
18.15 - 19.45	Servizio di Lettura e Meditazione

Queste le Lezioni oggetto di studio:

- **sabato 5 ottobre: Lezione sulla Tecnica *Hong-So***
- **sabato 19 ottobre: Lezione sugli Esercizi di Ricarica - prima parte**
- **sabato 26 ottobre: Lezione sugli Esercizi di Ricarica - seconda parte**
- **sabato 2 novembre: Lezione sulla Tecnica *OM***

Ci auguriamo che ciò possa giovare ai nuovi devoti per la pratica delle tecniche recentemente apprese e ai devoti "veterani" per eventuali approfondimenti.



VISITA DEL PRESIDENTE DELLA SRF IN ITALIA

Siamo sinceramente felici di annunciarvi che Brother Chidananda, amato presidente e guida spirituale della SRF, sarà per la prima volta in Italia per incontrare i devoti e tenere un *satsanga*. Siamo tutti caldamente invitati a partecipare all'incontro, che si terrà **sabato 12 ottobre 2019** al NH MILANO CONGRESS CENTRE di Assago (MI). L'evento si svolgerà dalle 14.00 alle 18.00 circa e non prevede iniziazioni alle tecniche SRF né lezioni o colloqui individuali. La visita di Brother Chidananda ha obiettivi diversi rispetto al *Tour* dei monaci SRF che si è svolto a Roma dal 19 al 22 settembre e ha incluso l'iniziazione al *Kriya Yoga*. Ci auguriamo che molti devoti possano partecipare anche a questo incontro, traendo ispirazione nel proprio cammino spirituale. Per ogni aggiornamento, potete consultare il sito www.yogananda-srf-italia.com



La Adobe Chapel dell' *ashram* SRF di Hidden Valley (USA)

RITIRO SPIRITUALE DI UN GIORNO IN CAPPELLA

Questo ritiro di domenica 6 ottobre dalle 10.00 alle 16.00 segue, come di consueto, l'iniziazione al *Kriya Yoga* del Tour dei Monaci SRF qui a Roma e ci darà la gioia di incontrarci per meditare insieme ai nuovi *kriyaban*.



RIUNIONE GENERALE

Domenica 17 novembre dalle 18.00 alle 20.00 si terrà la Riunione Generale. Tutti gli iscritti sono invitati a partecipare a questa occasione di confronto e condivisione su importanti aspetti della vita del nostro Centro. La riunione sarà preceduta da un'ora di Meditazione libera a partire dalle 17.00.



RITIRO SPIRITUALE A VICOVARO

Il Ritiro Spirituale dal 29 novembre al 1 dicembre presso l'Oasi Franciscana di San Cosimato a Vicovaro è aperto a tutti gli iscritti alla SRF, ma viene data priorità di iscrizione ai devoti che frequentano il Centro di Roma. Il ritiro prevede un periodo di silenzio che inizia con la Meditazione all'alba di sabato 30 e termina con il Servizio di Lettura di domenica 1 dicembre.

PROGRAMMA PER IL NATALE



Come di consueto, anche quest'anno il programma Natalizio del nostro Centro sarà ricco di appuntamenti devozionali cui si aggiunge, nello spirito della *fellowship*, la Festa di Natale. Qui di seguito il programma completo:

- domenica 8 dicembre: **Meditazione in preparazione del Natale** (16.00-20.00)
- domenica 15 dicembre: **Meditazione di Natale** (10.00-18.00),
- lunedì 23 dicembre: **Meditazione in sintonia con la Meditazione di Natale alla Casa Madre della SRF** (18.00-20.00),
- martedì 31 dicembre: **Meditazione di Fine d'Anno** (18.00-19.30)
- giovedì 26 dicembre: **Festa di Natale** (dalle 17.00).

Per ulteriori informazioni consultare il sito web www.yogananda-roma.org

CAPODANNO A VICOVARO



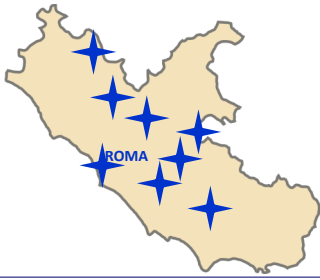
Oltre alla consueta Meditazione di Fine d'Anno che si tiene nel tardo pomeriggio del 31 dicembre presso il nostro Centro di Via Dodecaneso, verrà organizzata anche una Meditazione notturna, del tutto nuova. È la realizzazione di una idea di molti anni fa: *“quanti devoti non vorrebbero trascorrere la notte di Capodanno meditando in compagnia di altri devoti in un luogo lontano dal frastuono della città, accogliendo l'incoraggiamento del nostro Maestro a fare nuovi propositi spirituali in vista del nuovo anno?”*.

Ebbene, siamo felici di annunciare che il prossimo 31 dicembre potremo trascorrere in meditazione le ore notturne che segnano il passaggio dall'anno vecchio al nuovo, ospiti dell'Oasi Francescana di San Cosimato, a Vicovaro, un luogo che per molti devoti SRF, non solo di Roma, è diventato familiare grazie ai ritiri spirituali che vi si tengono due volte l'anno.

L'incontro prevede una lunga Meditazione che inizierà alle 22.00 e terminerà alle 02.00, intervallata ogni ora da *kirtan* e brevi letture.

Le informazioni pratiche saranno presto disponibili, ma possiamo anticipare fin d'ora che il tutto sarà organizzato e gestito con estrema semplicità e non è prevista alcuna cena: chi lo desidera, potrà portare il proprio pasto da casa e mangiarlo in camera o nella struttura (ma non nella sala ristorante). Al mattino del 1 gennaio, invece, avremo una colazione tutti insieme, servita nel ristorante dell'Oasi Francescana.

Coloro che desiderano trascorrere un Capodanno spirituale sotto il segno della profonda meditazione, sono sinceramente benvenuti!



I CIRCOLI DI MEDITAZIONE *SRF* DEL LAZIO

Continuano a sbocciare attività sotto l'egida della *SRF* nel Lazio! In un moto piano, ma sostenuto, si moltiplicano i Circoli *SRF* che offrono a molti devoti l'occasione di incontrarsi per meditare insieme.

Circolo di Meditazione della Self-Realization Fellowship di **Aprilia**

Via Antonio Meucci, 72

email yogananda.srf.aprilia@gmail.com

Circolo di Meditazione della Self-Realization Fellowship di **Grottaferrata**

Via Bartolomeo Gosio, 1

email yogananda.srf.grottaferrata@gmail.com / tel. 349 325 3821 - 339 614 6508

Circolo di Meditazione della Self-Realization Fellowship di **Latina**

Corso G. Matteotti, 126

email yogananda.srf.latina@gmail.com / tel. 349 31 66 206

Circolo di Meditazione della Self-Realization Fellowship di **Ostia Antica**

Via Fabio Gori, 27

email yogananda.srf.ostiaantica@gmail.com

Circolo di Meditazione della Self-Realization Fellowship di **Palestrina**

Via Prato Bini, 7

email yogananda.srf.palestrina@gmail.com tel. 347 178 8553

Circolo di Meditazione della Self-Realization Fellowship di **Roma Tor di Quinto**

Via Tuscia, 61

email yogananda.srf.romatordiquinto@gmail.com

Circolo di Meditazione della Self-Realization Fellowship di **Sacrofano**

Via Pozzalone, 12

email yogananda-sacrofano@hotmail.com — p.decarolis@gmail.com

Circolo di Meditazione della Self-Realization Fellowship di **Viterbo**

Via delle Monache, 1

email yogananda.srf.viterbo@gmail.com tel. 0761 476030



SCUOLA DOMENICALE SRF PER BAMBINI

Gli incontri della Scuola Domenicale SRF per bambini si tengono di regola una volta al mese, di domenica, dalle 11.30 alle 13.00. Le prossime date degli incontri sono: 13 ottobre; 10 novembre; 8 dicembre.

Per informazioni chiamare lo 06/31054519 oppure scrivere a: padmaraja44@gmail.com

INCONTRI DEL GRUPPO GIOVANI SRF

Gli incontri del Gruppo Giovani SRF di Roma si tengono generalmente il primo lunedì di ogni mese, dalle 19.30 alle 20.30. Sono rivolti a coloro che non hanno compiuto i 40 anni di età. L'incontro è seguito dalla proiezione di un video e da una cena. Le prossime date degli incontri sono: 7 ottobre; 4 novembre; 2 dicembre.

Per informazioni scrivere a martina.santangelo@fleetsupport.it



INCONTRI PRESSO L'AMBASCIATA DELL'INDIA

L'ultimo giovedì di ogni mese, dalle 17.45 alle 19.00, presso la sede dell'Ambasciata dell'India in via XX Settembre n. 5 a Roma, si tengono degli incontri pensati per diffondere la conoscenza degli insegnamenti di Paramahansa Yogananda. La partecipazione è libera e gratuita, ma su prenotazione. Le prossime date degli incontri sono: 31 ottobre e 28 novembre. Nel mese di dicembre l'incontro non verrà tenuto.

Per ogni informazione si rimanda al sito www.yogananda-roma.org



VOLONTARIATO

Il Centro SRF di Roma è sempre grato ai volontari che si adoperano per il buon andamento delle tante attività proposte.

Se volete offrire il vostro servizio all'opera di Gurudeva o avere informazioni al riguardo non esitate a contattarci al numero 06/31054519 o scrivendo a:

centrodiroma@yogananda-roma.org



La Casa Madre della *Self-Realization Fellowship* a Mount Washington, Los Angeles (USA)

PROSSIMI TOUR SRF NEL MONDO

Dopo i Tour in Europa, i monaci SRF saranno in altri continenti per tenere incontri che prevedono l'iniziazione al *Kriya Yoga*. Questi i prossimi appuntamenti:

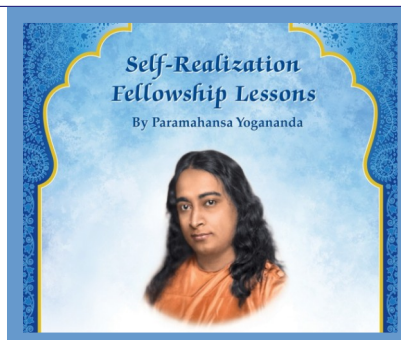
- 13 - 15 ottobre a Tokyo (Giappone);
- 25 - 27 ottobre a Vancouver (Canada);
- 7 - 10 novembre a New York (USA);
- 15 - 17 novembre a Chicago (USA).



LE LEZIONI SRF IN ITALIANO

Una notizia che aspettavamo da tempo: le lezioni della *Self-Realization Fellowship*, nella loro nuova versione, sono in corso di traduzione e dovrebbero essere disponibili dal prossimo anno anche in lingua italiana.

Questa splendida notizia è stata data personalmente dal Presidente SRF Brother Chidananda durante la conferenza tenuta alla Convocazione mondiale SRF 2019 a Los Angeles.

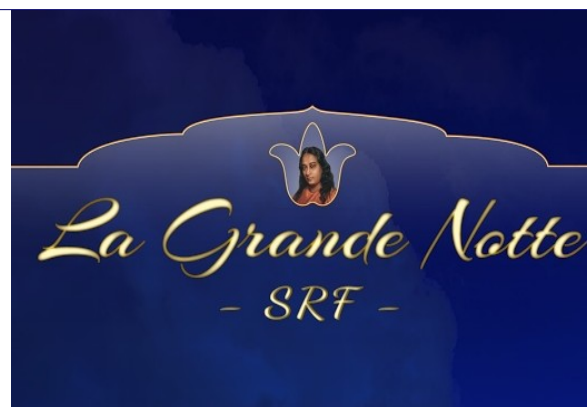


LA GRANDE NOTTE

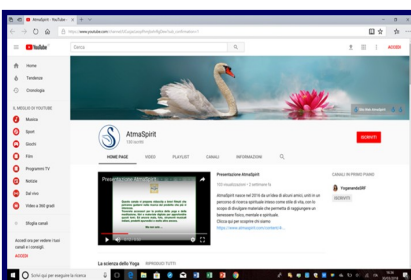
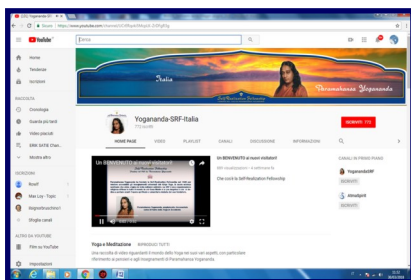
Pubblichiamo volentieri la notizia di una splendida iniziativa di alcuni devoti, alla quale in poco tempo hanno aderito centinaia di iscritti SRF di tutta Italia. Chiamata "La Grande Notte", l'iniziativa si ispira al consiglio del Maestro di praticare una lunga meditazione notturna, contenuto nel suo *God talks to Arjuna*: «Una mente pigra non può concentrarsi sulla gioia dell'anima interiore. Alcuni yogi consigliano a coloro che possono disporre liberamente del loro tempo, di dormire cinque ore nel pomeriggio e di praticare la meditazione yoga statica durante la maggior parte della notte. Per "notte" si intende il periodo tra il tramonto e l'alba, ma gli yogi denominano l'orario dalle 21.30 alle 04.30 del mattino come "la grande notte", orario particolarmente adatto alla meditazione a causa del minore disturbo da parte di certe correnti magnetiche della terra.»

Ispirandosi a questo scritto, un piccolo gruppo di devoti SRF ha sperimentato con successo la meditazione della "Grande Notte", di conseguenza si è pensato di condividere l'esperienza con quanti più iscritti SRF possibili, per meditare insieme **ogni ultimo sabato del mese**, dalle 00:00 alle 02:00 del mattino.

Chi desidera partecipare deve inviare un messaggio via WhatsApp al 339 614 6508 con il testo: "ADERISCO"; il suo numero viene allora inserito nell'elenco di una chat da cui, prima della mezzanotte del sabato in questione, riceve un link con il video dell'intero Servizio di Meditazione (con preghiere, brevi letture di ispirazione, *kirtan*, due periodi di meditazione della durata di 40 minuti ciascuno e un Servizio di guarigione finale). Alla mezzanotte precisa i partecipanti attivano il video del link e iniziano a meditare tutti insieme, in sintonia spirituale anche se in città lontane tra di loro.



GLI INSEGNAMENTI DI PARAMAHANSA YOGANANDA SUL WEB



Per i devoti del nostro Maestro e per tutti coloro che traggono ispirazione dalle sue parole, sono stati creati un sito web e due canali YouTube. Il sito offre informazioni di base su Paramahansa Yogananda e sulla SRF. Le pagine *ISPIRAZIONE* e *MEDITAZIONI*, contengono dei video molto interessanti. La pagina GRUPPI SRF permette di sapere in quali città italiane ci sono devoti che organizzano Servizi di meditazione e altre attività ispirate agli insegnamenti del nostro Guru. La pagina TOUR SRF, infine, fornisce le informazioni sui Tour dei Monaci SRF che ogni anno vengono tenuti in Italia. www.yogananda-srf-italia.com

Dei due canali YouTube il primo è **Yogananda-SRF-Italia** che contiene molti filmati riguardanti Yogananda, i suoi scritti e le sue parole, la SRF, il mondo dello Yoga in generale e altro ancora. Per una migliore consultazione, il materiale è suddiviso per argomento in varie playlist, che saranno nel tempo arricchite e ampliate. Questo è il link per accedervi:

<https://www.youtube.com/channel/UCrERqyki5McpLK-ZrDFgR3g>

Un altro canale YouTube è nato per iniziativa degli amici di **Atmaspirit**, che stanno pubblicando piccoli spezzoni di tutti i DVD SRF con i sottotitoli in italiano. Questo è il link per accedervi:

https://www.youtube.com/channel/UCusjacLeopFhmjbxhrRgDew?sub_confirmation=1

L'ORDINE MONASTICO DELLA SRF

Il nucleo centrale della *Self-Realization Fellowship* è costituito dall'Ordine Monastico fondato da Paramahansa Yogananda. Il principale impegno di coloro che entrano a far parte dell'Ordine Monastico della *Self-Realization Fellowship* è quello di coltivare un sempre crescente amore per Dio e, abbandonando ogni desiderio minore dell'ego, fare in modo che Dio divenga l'unica Realtà che compenetra la vita, ogni giorno, ogni momento dell'esistenza, fino a raggiungere la completa liberazione nello Spirito. Essi seguono i principi stabiliti da Paramahansaji per una vita spirituale equilibrata: meditazione e preghiera, servizio, introspezione e studio spirituale, esercizio fisico e relax, periodi di solitudine e silenzio. I requisiti di base per entrare a far parte dell'Ordine Monastico della *Self-Realization Fellowship* sono i seguenti: essere celibi, in buone condizioni di salute fisica e mentale, liberi da ogni legame familiare, di età compresa fra i 18 e i 40 anni e studenti delle lezioni della *Self-Realization Fellowship* da almeno un anno. Se ritenete che una vita dedicata all'evoluzione personale, alla meditazione e al servizio in una comunità monastica sia ciò che state cercando e se desiderate maggiori informazioni sulla possibilità di seguire la vostra vocazione nell'Ordine Monastico SRF, vi invitiamo a contattare la Casa Madre della *Self-Realization Fellowship*.

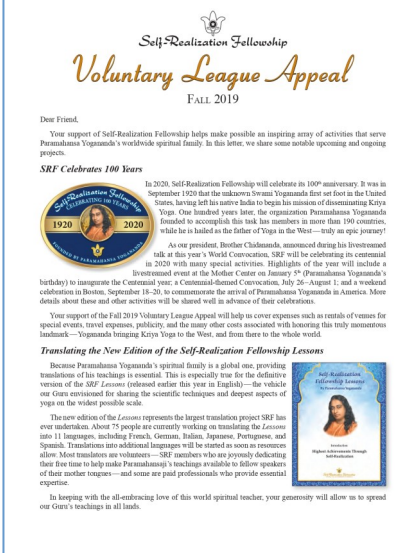
https://www.yogananda-srf.org/monasticorder/LOrdine_monastico_della_SRF.aspx



VOLUNTARY LEAGUE APPEAL

Le donazioni alla *Self-Realization Fellowship* sono utilizzate per sostenere la diffusione degli insegnamenti di Paramahansa Yogananda in tutto il mondo, attraverso le *Lezioni SRF*, libri e altre pubblicazioni, registrazioni audio-video, tour di conferenze, ritiri spirituali e consultazioni individuali sulla pratica degli insegnamenti *SRF*. Le offerte, inoltre, consentono di salvaguardare e mantenere i luoghi in cui Paramahansa Yogananda ha vissuto e lavorato, compresa la Casa Madre, nonché i templi, i ritiri e gli *ashram* della *SRF*, infine di sostenere l'impegno della *SRF* nel campo dell'assistenza sociale in molte parti del mondo. Fra le iniziative che il contributo economico dei devoti permetterà di realizzare c'è la celebrazione del **Centenario dell'arrivo del nostro maestro negli Stati Uniti**, avvenuto nel 1920, e la **traduzione delle nuove Lezioni SRF**. Il supporto di ciascun devoto permette alla missione di Paramahansaji di giungere a molte persone. Per maggiori informazioni e per offrire direttamente un contributo:

http://www.yogananda-srf.org/supportsrf/Per_sostenere_la_SRF.aspx#.XB_9mzBKgdU



Self-Realization Fellowship
Voluntary League Appeal
FALL 2019

Dear Friend,

Your support of Self-Realization Fellowship helps make possible an inspiring array of activities that serve Paramahansa Yogananda's worldwide spiritual family. In this letter, we share some notable upcoming and ongoing projects.

SRF Celebrates 100 Years

In 2020, Self-Realization Fellowship will celebrate its 100th anniversary. It was in September 1920 that the maharaja Swami Yogananda first set foot in the United States, having left his native India to begin his mission of disseminating Kriya Yoga. One hundred years later, the organization Paramahansa Yogananda founded to accomplish this task has members in more than 190 countries, which he is hailed as the father of Yoga in the West—only an epic journey!

As our president, Brother Chidananda, announced during his livestreamed talk at this year's World Convocation, SRF will be celebrating its centennial in 2020 with many special activities. Highlights of the year will include a livestreamed event at the Mother Center on January 5th (Paramahansa Yogananda's birthday) to inaugurate the Centennial year; a Centennial-themed Convocation, July 26–August 1; and a weekend celebration in Boston, September 18–20, to commemorate the arrival of Paramahansa Yogananda in America. More details about these and other activities will be shared well in advance of their celebrations.

Your support of the Fall 2019 Voluntary League Appeal will help us cover expenses such as rentals of venues for special events, travel expenses, publicity, and the many other costs associated with honoring this truly momentous landmark—Yogananda bringing Kriya Yoga to the West, and from there to the whole world.

Translating the New Edition of the Self-Realization Fellowship Lessons

Because Paramahansa Yogananda's spiritual family is a global one, providing translations of his teachings is essential. This is especially true for the definitive version of the *SRF Lessons* (released earlier this year in English)—the vehicle our Guru envisioned for sharing the scientific techniques and deepest aspects of yoga on the widest possible scale.

The new edition of the *Lessons* represents the largest translation project SRF has ever undertaken. About 75 people are currently working on translating the *Lessons* into 11 languages, including French, German, Italian, Japanese, Portuguese, and Spanish. Translations into additional languages will be started as soon as resources allow. Most translators are volunteers—SRF members who are joyously dedicating their free time to help make Paramahansa's teachings available to follow speakers of their mother tongues—and some are paid professionals who provide essential expertise.

In keeping with the all-embracing love of this world spiritual teacher, your generosity will allow us to spread our Guru's teachings in all lands.

COME CONTATTARE LA CASA MADRE SRF



La Casa Madre della *Self-Realization Fellowship* è lieta di offrire assistenza a chiunque abbia bisogno di aiuto spirituale o richieda informazioni di varia natura sulla *SRF*. È possibile contattare la Casa Madre *SRF* tramite telefono, e-mail e posta ordinaria.

PER INFORMAZIONI PRATICHE, come quelle riguardanti l'iscrizione alla *SRF* (compilazione e spedizione del modulo di iscrizione), le *Lezioni SRF* (pagamento, ricezione, cambiamenti di indirizzo), l'acquisto di bracciali astrologici, nonché per avere consulenza sul numero dei *kriya* da praticare, potete chiamare il numero **001 818 549 5181**. Il centralino telefonico è attivo durante l'orario di ufficio locale (dal lunedì al venerdì, 8:30 – 16:30 ora di Los Angeles, ovvero 17:30 – 01:30 ora italiana). Sarete messi in contatto con un monaco o una monaca che parla Italiano o, nel caso in cui non ci fosse nessuno disponibile al momento, la chiamata verrà indirizzata ad una segreteria telefonica in Italiano. Lasciando un messaggio con il vostro nome e cognome, numero di telefono e motivo della chiamata, sarete richiamati entro breve tempo. In alternativa, potete scrivere una mail in Inglese o in Italiano a membershipservicesdepartment@yogananda-srf.org

PER CONSIGLI DI ARGOMENTO SPIRITUALE potete chiamare il seguente numero: **001 818 549 5184** (per orari vedi sopra). Vi risponderà una segreteria telefonica in Italiano, presso la quale potrete lasciare il vostro nome e cognome, numero di telefono e motivo della chiamata. Anche in questo caso sarete richiamati entro breve tempo da un monaco o una monaca che parla Italiano.



NOTIZIE DAI SITI WEB DELLA SRF E YSS

In occasione della pubblicazione delle nuove Lezioni SRF, sono stati rinnovati i siti web della *Self-Realization Fellowship* e della *Yogoda Satsanga Society of India*. Ciò nonostante, il precedente sito web, disponibile sia in inglese che in varie lingue fra cui l'Italiano, è comunque online. Alcuni dei links elencati qui di seguito, quindi, conducono a pagine in cui è possibile scegliere se visitare il vecchio o il nuovo sito.

Per conoscere la missione di Paramahansa Yogananda e della SRF (sito in lingua italiana):

<https://www.yogananda-srf.org/Default.aspx?langtype=1040>

Per avere informazioni sulle attività della SRF in Italia:

<http://www.yogananda-srf-italia.com/>

Per conoscere il programma dei ritiri SRF nel mondo:

http://www.yogananda-srf.org/tmp/centers.aspx?id=92#XCa9_zBKgdV

Per scaricare il modulo per la richiesta delle Lezioni riassuntive in Italiano e altri supporti SRF:

http://www.yogananda-srf.org/uploadedFiles/meditation/HomeStudy/LessonsApplication_2018_Italian.pdf

http://www.yogananda-srf.org/uploadedFiles/meditation/HomeStudy/WhatsSRF_I_1318WEB.pdf

<http://www.yogananda-srf.org/digitalsamplers/2019Catalog-Italian/index.html>

http://www.yogananda-srf.org/uploadedFiles/aboutsrf/WWPC_I.pdf

Per informazioni sulle Lezioni SRF in Inglese e sull'iniziazione al Kriya Yoga:

http://www.yogananda-srf.org/PY_SRF_Lessons_for_Home_Study.aspx#XCbBYjBKgdU

Per ricevere via e-mail la SRF Newsletter inserire il proprio indirizzo e-mail su:

<https://visitor.r20.constantcontact.com/manage/optin/ea?v=0013yYWxlr3lUFcQonXX6dAfw%3D%3D>

Per essere aggiornati sulle attività della YSS (Yogoda Satsanga Society — SRF in India):

<http://www.yssofindia.org>

Per iscriversi alla e-Newsletter della Yogoda Satsanga Society:

<https://ysofindia.org/contents/sign-up-for-yss-enews-digital-mailings>