

*Notiziario
del Gruppo di Meditazione di Roma della
Self-Realization Fellowship*

- Settembre 2014 -



Cari amici,

il mese di agosto appena passato, ha visto impegnati molti di noi soprattutto per l'abbellimento e la rifinitura della nostra nuova sede.

Settembre è alle porte e con esso arriveranno molti importanti appuntamenti spirituali. Il 6 settembre riaprirà ufficialmente la cappella con la cerimonia in onore di Sri Krishna. Il 26 celebriamo il Mahasamadhi di Lahiri Mahasaya e il 30 festeggeremo la Sua nascita.

Il giorno 17 durante il Servizio di Ispirazione , saluteremo Rita, una cara amica e devota che ci ha lasciato a luglio. La ricorderemo con affetto, sempre grata al Guru e sempre consapevole di averLo vicino.

Sabato 20 settembre il nostro Servizio di Lettura sarà dedicato alla Giornata Internazionale della Pace. L'evento verrà pubblicizzato nel quartiere e sarà anche l'occasione per far conoscere la nostra nuova sede. Ciascuno di noi può invitare i propri amici e familiari.

Dal 19 al 21 si terrà l'annuale rassegna dello Yoga festival a Roma; in questa occasione saremo presenti con uno stand in rappresentanza della Self-Realization Fellowship. Durante la giornata di domenica 21 avremo una presentazione e una breve meditazione guidata con canti, a beneficio di tutti coloro che si avvicineranno per la prima volta agli insegnamenti del nostro Guru.

In ultimo, non dimentichiamoci che dal 13 settembre riprenderà lo Studio di gruppo.

In divina amicizia

Il Comitato di Coordinamento

“Cerca di compiere quelle azioni coraggiose e belle che la maggior parte delle persone trascura. Offri il dono dell'amore e della pace a chi è dimenticato da tutti”

Paramahansa Yogananda



Servizi del mese



"E' un vero re colui che sente Dio in tutte le forme del creato"

Paramahansa Yogananda

6 sabato **18.00 - 19.00** Meditazione libera
19.00 - 20.00 Cerimonia in onore di Sri Krishna

10 mercoledì **18.30 - 20.00** Servizio di Ispirazione e Preghiera
11 giovedì **17.00 - 20.00** Meditazione libera
13 sabato **16.00 - 17.00** Studio di gruppo *Lez. 74: "L'analisi della mente - Parte 3"*
17.15 - 18.20 Servizio di Meditazione
18.30 - 19.30 Servizio di Lettura: *"La causa prima della sofferenza"*
14 domenica **16.30 - 17.00** Esercizi di ricarica
17.00 - 20.00 Servizio di Meditazione guidata

17 mercoledì **18.30 - 20.00** Servizio di Ispirazione e Preghiera
18 giovedì **17.00 - 20.00** Meditazione libera
20 sabato **16.00 - 17.00** Studio di gruppo *Lez. 75: "L'analisi della mente - Parte 4"*
17.15 - 18.20 Servizio di Meditazione
18.30 - 19.30 Servizio di Lettura dedicato alla Giornata Internazionale della Pace

24 mercoledì **18.30 - 20.00** Servizio di Ispirazione e Preghiera
25 giovedì **17.00 - 20.00** Meditazione libera
26 venerdì **18.00 - 19.00** Meditazione libera
19.00 - 20.00 Cerimonia per il Mahasamadhi di Lahiri Mahasaya
27 sabato **16.00 - 17.00** Studio di gruppo *Lez. 76: "Come scegliere i colleghi di lavoro"*
17.15 - 18.20 Servizio di Meditazione
18.30 - 19.30 Servizio di Lettura: *"Il luogo dove si nasconde Dio"*
28 domenica **7.00 - 7.30** Esercizi di ricarica
7.30 - 13.00 Servizio di Meditazione

30 martedì **18.00 - 19.00** Meditazione libera
19.00 - 20.00 Cerimonia per la nascita di Lahiri Mahasaya

Gli orari indicati sono quelli dell'inizio dei Servizi. La cappella aprirà prima e l'accoglienza sarà offerta il mercoledì alle 18 e il sabato dalle 19.30. Per maggiori informazioni consultate il [sito web](#).

Prossimi appuntamenti speciali

	Ottobre
22 mercoledì	Diwali
	Novembre
16 domenica	Riunione generale del Gruppo

Appuntamenti speciali di settembre

Cerimonia in onore di Baghavan Krishna



Sabato 6 settembre la cappella riaprirà dopo la pausa estiva e tutti noi ci riuniremo per celebrare la cerimonia in onore di Sri Krishna.

Il Servizio include la cerimonia delle offerte in cui ogni devoto depone ai piedi dell'altare, davanti al ritratto di Sri Krishna, un fiore e un'offerta: il fiore rappresenta la nostra devozione, l'offerta la solidarietà verso l'opera della Self-Realization fellowship.

“Coloro che con profondo amore seguono questa religione immortale (dharma), colmi di devozione e completamente assorti in Me: tali devoti Mi sono sommamente cari”.





Dal 19 al 21 settembre a Villa Pamphili (Roma, Cascina Farsetti - via Leone XIII, 75 - ex Olimpica), si terrà la settima edizione dello **YogaFestival**, una delle più importanti e qualificate manifestazioni divulgative sullo Yoga. L'evento prevede seminari, uno spazio per conoscere le scuole di Yoga, conferenze, incontri, una libreria, uno spazio bimbi, ristorante e tante cose da vedere e conoscere.

Saremo presenti anche noi, e sarà un'altra occasione - questo è il nostro terzo anno di partecipazione - per dare un contributo alla diffusione degli insegnamenti del nostro Guru Paramahansa Yogananda e far conoscere le attività del nostro Gruppo di Meditazione.

Domenica 21 settembre alle ore 11.00, nello spazio **Yantra** riservato alle 'free class' delle scuole presenti, ci sarà una meditazione guidata con kirtan condotta dal nostro Gruppo.

E' con grande piacere che vi invitiamo a visitare il nostro stand, ma soprattutto a partecipare alla meditazione, per riuscire tutti insieme a creare quell'atmosfera di profonda comunione spirituale che si percepisce nella nostra cappella.

Per maggiori informazioni visitate il sito della manifestazione: <http://www.yogafestival.it/>

Giornata Internazionale della Pace

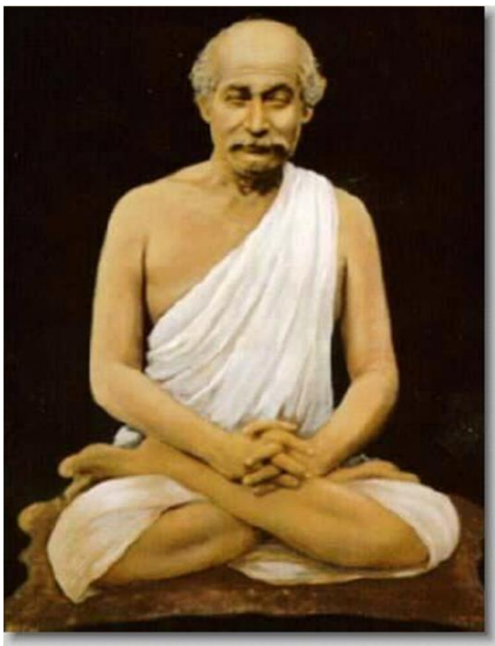


Il 21 settembre è il giorno scelto dalle Nazioni Unite per celebrare ogni anno la Giornata Internazionale della Pace. La Self-Realization Fellowship aderisce con entusiasmo a questa importante iniziativa, ispirata dal desiderio del suo fondatore, Paramahansa Yogananda, di creare un mondo unito sotto la guida di Dio.

Il Gruppo di Meditazione di Roma invita tutti a partecipare al Servizio dedicato ai temi della pace e della fratellanza che si terrà il prossimo **20 settembre**.

"Voi siete membri della razza umana, non dimenticatelo. Dovete amare il mondo così come amate la vostra famiglia e il vostro Paese. Non è un obiettivo facile, ma il compito della Self-Realization Fellowship è quello di aiutarvi a raggiungerlo".

Paramahansa Yogananda



Cerimonia per Mahasamadhi di Lahiri Mahasaya

26 Settembre 2014



Cerimonia per la nascita di Lahiri Mahasaya

30 settembre 2014

“Medita senza tregua, per poter presto conoscere te stesso come l’Essenza Infinita, libera da ogni miseria”.

E' accaduto il mese scorso...

Durante il mese di agosto ci dedichiamo sempre ad attività di manutenzione della nostra sede che non abbiamo avuto modo di svolgere durante il nostro impegnatissimo anno. Alcuni di noi si sono occupati del giardino, altri delle pulizie speciali e della manutenzione generale. C'è sempre così tanto da fare, ma lo facciamo con l'amore per il nostro Maestro nel cuore e quindi diventa quasi un divertimento lavorare insieme.

Abbiamo comunque meditato insieme durante due eventi speciali: la meditazione in concomitanza della Cerimonia di iniziazione al Kriya Yoga che si è svolta a Los Angeles durante la Convocazione annuale, e la meditazione per la ricorrenza del Janmashtami di Sri Krishna, dopo la quale siamo andati a mangiare insieme una pizza. Non eravamo molti ma la pizza era veramente buona e abbiamo passato una bella serata insieme.

Il Guru ha detto che servire la Madre Divina è un raro privilegio e in ogni momento dovremmo essere pieni di gratitudine per questa opportunità.

Siamo tutti invitati a servire nel Gruppo, donando un po' del nostro tempo e della nostra particolare professionalità. Ce n'è per tutti: per chi ha pochissimo tempo o chi ne ha di più. Se desiderate farlo, vi invitiamo a rivolgervi ai responsabili dei vari settori oppure ai componenti del Comitato di Coordinamento.

Pubblichiamo con piacere

Sulle orme di Paramahansa Yogananda

Gli amici del Gruppo SRF di Boston ci informano di una loro bella iniziativa.... chissà magari qualche devoto potrebbe sentirsi incoraggiato ad andare a Boston!

Cari amici,

Siamo lieti di annunciare che la nostra visita guidata annuale "Sulle orme di Paramahansa Yogananda", per conoscere i luoghi significativi di Boston legati al periodo trascorso dal Maestro in questa città, si terrà il 21 settembre, nel pomeriggio, dopo i Servizi domenicali.

L'opuscolo "In the footsteps of Paramahansa Yogananda" fornisce alcuni dettagli su questi luoghi e sulle vicende e circostanze che li legano al ricordo del Maestro. Ulteriori informazioni sulle nostre iniziative per rendere omaggio ai luoghi di Boston in cui visse e insegnò Paramahansaji sono disponibili sulla nostra pagina web ["In the Footsteps of Paramahansa Yogananda"](#)

L'Approfondimento del mese

Il privilegio di servire Dio

(da 'Soltanto Amore' di Sri Daya Mata)

Nessuno è indispensabile in questo mondo. Dio può benissimo fare a meno di ciascuno di noi. Ricordo sempre le parole che Guruji mi disse molti anni fa : "Non dare mai alla Madre Divina l'impressione che tu Le stia facendo un favore col lavoro che svolgi". Allora le sue parole mi colpirono molto profondamente, e ora hanno acquistato un valore anche maggiore.

Mi rendo conto che servire la Madre Divina, come facciamo mandando avanti l'opera di Gurudeva, è un raro privilegio. Ma quando pensiamo che stiamo facendo molto per Lei, assumiamo l'atteggiamento sbagliato. In ogni momento dovremmo essere pieni di gratitudine per il privilegio di poterla servire.

Il servizio deve essere offerto con l'atteggiamento giusto. Nessuna attività ha valore per la Madre Divina se non è svolta con l'atteggiamento giusto. Possiamo sfamare i poveri, aiutare con i nostri consigli, o svolgere infiniti altri compiti utili, ma se pensiamo: "Quante belle cose sto facendo! Non è meraviglioso che possa fare tutto questo per aiutare gli altri ? La gente mi è veramente grata!", allora il nostro atteggiamento è sbagliato. Il Maestro ci ricordava spesso: "la Madre Divina vede il vostro cuore". Spera che il nostro scopo sia di accontentarla, anziché di preoccuparci se stiamo o meno compiacendo gli uomini. L'opinione degli uomini cambia: oggi ci amano e ci rispettano, domani magari ci metteranno da parte. La devozione umana è famosa per la sua incostanza, per questo dovremmo attenerci a ciò che è veramente importante: piacere al Divino, al nostro Amico eterno.

Notizie dai siti web della SRF e YSS

Vi segnaliamo un bel servizio in lingua inglese che si trova sul sito web SRF. E' di un "giornalista" disabile che ha fatto visita al tempio di Hollywood, conversando con un giovane devoto sulla meditazione yoga.

http://www.yogananda-srf.org/Self-Realization_Fellowship_News_Feed/Have_a_Little_Faith_Visits_Self-Realization_Fellowship_Hollywood_Temple.aspx#.VADb9fl_s_Y



Per conoscere il programma dei ritiri SRF nel mondo:

<http://www.yogananda-srf.org/tmp/centers.aspx?id=92#.UN2dhOQsCSO>



Indice degli audio - video SRF:

http://www.yogananda-srf.org/Audio-Video_Index.aspx



Per scaricare dal sito della SRF il modulo d'iscrizione e altri supporti SRF:

http://www.yogananda-srf.org/Request_Free_Literature.aspx#.UKSfGuRFWAg



Per ricevere direttamente sul nostro indirizzo di posta elettronica le notizie dalla SRF:

<https://members.yogananda-srf.org/Subscription/Account/Register.aspx>



Chi desidera ricevere via e-mail la Newsletter SRF può mettere il proprio indirizzo e-mail su:

<http://visitor.r20.constantcontact.com/manage/optin/ea?v=0013yYWxlr3IUFCqonXX6dAfw%3D%3D>



Per rimanere aggiornati sulle attività della Yogoda Satsanga Society (SRF in India):

<http://www.ysofindia.org/news.php>



Per iscriversi alla e-Newsletter della YSS:

<http://www.ysofindia.org/contents/eNewsletter>



“La comunione con Dio è l’unica cosa per la quale valga la pena di vivere. Voi giungerete, col tempo, a questa conclusione, spesso dopo aver molto sofferto. Perché non imparare adesso? Egli è pronto a ricevervi”.

Se desiderate esser cancellati dalla nostra mailing list, o se al contrario volete che altri vostri amici ne facciano parte per ricevere il nostro notiziario, vi preghiamo di notificarlo all’indirizzo e-mail gruppodiroma@yogananda-roma.org

Sito ufficiale della Self-Realization Fellowship <http://www.yogananda-srf.org/>

Sito ufficiale della Yogoda Satsanga Society <http://www.ysofindia.org/>

Sito ufficiale del Gruppo di Meditazione di Roma della SRF <http://www.yogananda-roma.org/>