

*Notiziario
del Gruppo di Meditazione di Roma della
Self-Realization Fellowship*

- Agosto 2011 -



Carissimi Amici,

Il prossimo mese di agosto è quello che coincide con la chiusura estiva della cappella. Sicuramente ci “mancheremo” ma, grazie alle vacanze, speriamo di tornare a settembre ricaricati e desiderosi di tuffarci in una nuova stagione densa di appuntamenti importanti. Durante il mese di agosto non si terranno i servizi regolari ma la cappella non sarà completamente “chiusa per ferie”.

Venerdì 12 agosto ci sarà una meditazione in sintonia con la cerimonia di iniziazione Kriya che si tiene quel giorno a Los Angeles nell’ambito della convocazione annuale. Al riguardo ci fa piacere ricordare con gratitudine che quest’anno ricorre il 150° anniversario dell’iniziazione al Kriya Yoga di Lahiri Mahasaya. Era, infatti, l’autunno del 1861 quando Babaji convocò misteriosamente il suo antico discepolo sull’Himalaya per consegnare a lui e, di fatto a tutta l’umanità, la chiave del Kriya Yoga.

Lunedì 22 agosto terremo una meditazione speciale per onorare il Janmashtami, ovvero l’antichissima festa indù che celebra la nascita di Bhagavan Krishna che, si narra, nacque l’ottavo giorno della seconda quindicina del mese di Shravana, quello che ora corrisponde al periodo del calendario gregoriano che va dalla seconda metà del mese di agosto alla prima di settembre.

Non ci rimane che augurare buone vacanze a tutti in sintonia con l’amore del Guru.

Lo Studio di gruppo delle Lezioni SRF

Un devoto ha scritto alla Casa Madre: *“Se mi chiedessero quale sia stato il giorno più significativo della mia vita, risponderei: il giorno in cui presi la decisione di iniziare a studiare le lezioni della Self-Realization Fellowship. È stato grazie alle grandi benedizioni di Dio e di Guruji che ho potuto trovare nella mia vita il vero significato, la pace e la gioia interiore che ho cercato in tutti questi anni”*.

Come dice Brother Bhumananda, leggere anche per soli dieci minuti al giorno le Lezioni accresce la nostra sintonia con il Maestro e porta il nostro rapporto con Lui su di un piano di coscienza superiore. È con questa consapevolezza e con la gioia di poter leggere le Lezioni tutti insieme che abbiamo iniziato, più di tre anni fa, lo Studio di Gruppo.

Ascoltare le Lezioni è ascoltare la voce del nostro Guru. Il Maestro le ha scritte per ciascuno di noi e le legge a ciascuno di noi. Allo stesso modo, Krishna, per rendere felici tutte le Gopi che desideravano averlo sempre al loro fianco, moltiplicò la sua immagine così da poter danzare ed interagire contemporaneamente con ognuna di loro. Il suo rapporto con le Gopi era personale ed individuale, così come quello che ognuno di noi ha con il Maestro e le sue Lezioni.

Nonostante questo rapporto personale con il Maestro, non possiamo trascurare l'importanza dei momenti di aggregazione spirituale, come quelli rappresentati dallo Studio di Gruppo, e la forza che riceviamo da essi. In questi tre anni abbiamo potuto percepire tangibilmente questa forza magnetica del Gruppo che ci unisce al di là della vicinanza fisica. Ad esempio, molti devoti che a volte non potevano partecipare alle Lezioni si sintonizzavano spiritualmente con il resto del Gruppo all'orario prestabilito, partecipando allo studio di Gruppo a distanza. Le giornate speciali hanno poi ratificato e cementato questo senso di unità e di armonia, che ci ha consentito non solo di vivere momenti unici, ma di rafforzare quell'entusiasmo di meditare e stare tutti insieme per andare felici, mano nella mano, verso il Maestro.

Però, come più volte ci siamo detti in questi tre anni, non fermiamoci: andiamo sempre più avanti e con sempre maggiore entusiasmo! Il 10 settembre gli incontri riprenderanno dopo la pausa estiva: si concluderà il sesto ed ultimo volume per poi iniziare in autunno le lezioni sul Kriya.

Buone vacanze a tutti! E come dice Kabir in un suo bellissimo poema:

“Con la chiave donata dal Guru sono entrato nel palazzo reale – la dimora di colui che è padrone di sé. Raggiunta la sala in cui non entrano errore e dolore, ho chinato il capo, ho pregato, offrendo fiori di devozione. Signore, ti chiamano infinito, eppure Ti ho veduto! Ti chiamano irraggiungibile, eppure Ti ho toccato! Ti chiamano inafferrabile, ma il mio amore Ti ha abbracciato! Dice Kabir: il servo del Guru conosce il suo Signore”.

Grazie, Maestro!

Il tuo piccolo Studio di Gruppo



2 maggio 2010 – Giornata speciale dello Studio di Gruppo sul tema “Canti e Devozione”

Eventi speciali di agosto

Venerdì 12 agosto: Meditazione di 2 ore durante l'iniziazione Kriya di Los Angeles

Lunedì 22 agosto: Meditazione di 2 ore in onore di Sri Krishna (Janmashtami)

Per tutte le informazioni, andare all'indirizzo web:

<http://www.yogananda-roma.org/annunci.htm>

<http://www.yogananda-roma.org/servizimensili.htm>

Appuntamenti speciali del prossimo trimestre

Sab. 3 settembre:	Cerimonia in onore di Sri Krishna
Ven. 16 settembre:	Fellowship culturale ai Fori Romani
Mer. 21 settembre:	Servizio dedicato alla Giornata mondiale per la Pace
Lun. 26 settembre:	Cerimonia per il mahasamadhi di Lahiri Mahasaya
Ven. 30 settembre:	Cerimonia per la nascita di Lahiri Mahasaya
Dom. 16 ottobre:	Riunione generale del Gruppo
Mer. 26 ottobre:	Servizio speciale per il Diwali, la "festa delle luci"
Dom. 20 novembre:	Introduzione alla meditazione yoga e agli insegnamenti di Paramahansa Yogananda – Evento condotto dal Gruppo
Merc. 30 novembre:	Servizio dedicato a Sri Daya Mata

Altri appuntamenti importanti del 2011 - 2012

Dom. 18 dicembre 2011: Meditazione di Natale

Sab. 20 ottobre 2012: Introduzione alla meditazione yoga e agli insegnamenti di Paramahansa Yogananda – Evento condotto da Monaci SRF

E' accaduto il mese scorso...

Lo scorso 1 luglio diversi devoti hanno partecipato alla prima “fellowship culturale” alla scoperta dei Fori Romani. Nello ci ha fatto da guida e siamo rimasti ammirati dalla sua ampia cultura e dalla capacità di comunicare.

Oltre a spiegarci in maniera molto dettagliata tutta la zona dei Fori Romani, ci ha fatto rivivere numerosi eventi storici collegati, grazie anche ai tanti aneddoti, alcuni molto curiosi ed interessanti.

Il famoso ponentino romano ha dato il suo contributo rendendo il pomeriggio ancora più gradevole. Le cose belle vanno ripetute, quindi, per completare questa visita, ci siamo dati appuntamento a venerdì 16 settembre.

Lo ripetiamo spesso, ma davvero i devoti del Guru si ritrovano con gioia; qualunque sia il motivo per cui si sta insieme c'è sempre un senso di unione e la consapevolezza di costruire qualcosa di importante.

Per questa meravigliosa famiglia, dal profondo del nostro cuore, ringraziamo il nostro amato Gurudeva.



Sul sito web del Gruppo potrete vedere alcune foto scattate in questa occasione
<http://www.yogananda-roma.org/incontri.htm>

Notizie dai siti web della SRF e della YSS

- 📖 L'ashram di Hidden Valley ha pubblicato il suo nuovo sito, molto bello sia nella struttura grafica che nei contenuti. Per avere notizie sulle attività dell'ashram e visitare virtualmente questa oasi di pace, cliccate sul link: <http://hvashtam.org/>
- 📖 Il programma dell'annuale Convocazione SRF a Los Angeles che si terrà dal 7 al 13 agosto 2011 lo si può trovare al seguente indirizzo:
http://www.yogananda-srf.org/convocation/microsite/2011_World_Convocation_You_Are_Invited.aspx
- 📖 Per chi volesse partecipare ai ritiri organizzati ad Encinitas, Lake Shrine, Greenfield e Hidden Valley si può vedere il programma completo su:
<http://www.yogananda-srf.org/tmp/centers.aspx?id=92>
- 📖 Chi desidera ricevere via e-mail la Newsletter dalla SRF può mettere il proprio indirizzo e-mail sul seguente link:
<http://visitor.r20.constantcontact.com/manage/optin/ea?v=0013yYWxlr3IUFCQonXX6dAfw%3D%3D>
- 📖 Per chi desiderasse partecipare ai ritiri guidati in India può controllare date e posti su:
<http://www.ysofindia.org/prog.php?mode=detail&id=150>
- 📖 Chi desidera invece ricevere via e-mail la Newsletter dalla YSS può mettere il proprio indirizzo e-mail sul seguente link:
https://ysofindia.org/newsletter_signup.php



*“Non datevi tregua,
finché la vostra devozione per Dio
e la vostra consapevolezza di Lui
non saranno complete.”*

- Paramahansa Yogananda

Se desiderate esser cancellati dalla nostra mailing list, o se al contrario volete che altri vostri amici ne facciano parte per ricevere il nostro notiziario, vi preghiamo di notificarlo all'indirizzo e-mail gruppodiroma@yogananda-roma.org

Sito ufficiale della Self-Realization Fellowship <http://www.yogananda-srf.org/>

Sito ufficiale della Yogoda Satsanga Society <http://www.ysofindia.org/>

Sito ufficiale del Gruppo di Meditazione di Roma della SRF <http://www.yogananda-roma.org/>