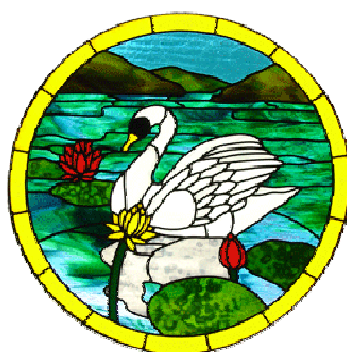


*Notiziario
del Gruppo di Meditazione di Roma della
Self-Realization Fellowship*

- Dicembre 2013 -



Cari amici,

come sappiamo la stagione natalizia prevede nella nostra cappella molte attività spirituali che rendono questo periodo dell'anno il più atteso da tutti i devoti.

La meditazione di Natale si terrà domenica 15 dicembre. Questo speciale Servizio è stato istituito dal nostro Guru, Paramahansa Yogananda, per celebrare la nascita della Coscienza Cristica nei devoti che entrano in profonda comunione divina col Cristo. Incoraggiamo quindi tutti a partecipare a questo importante appuntamento di fine anno e, soprattutto i nuovi iscritti e i Giovani del Gruppo che potrebbero sentirsi intimoriti dalle molte ore di meditazione in programma. E' un evento al quale non possiamo mancare, perché è in questo giorno, sacro e gioioso, che le benedizioni di Dio, del Cristo e dei Guru fluiscono copiose e possono trasformare ed elevare spiritualmente le nostre vite.

Per prepararci nel migliore dei modi a questo appuntamento avremo due lunghe meditazioni di quattro ore: la prima è inclusa nel programma del nostro ritiro spirituale a Vicovaro, la seconda si terrà domenica 8 dicembre.

Anche quest'anno avremo una meditazione speciale il 23 dicembre, quando ci metteremo in sintonia con i monaci e le suore della Casa Madre mentre celebrano il loro Natale spirituale.

Giovedì 26 dicembre festeggeremo l'aspetto sociale del Natale con il tradizionale scambio dei doni tanto caro al nostro Maestro. Ognuno di noi porterà un regalo e ne riceverà in cambio un altro, che simbolicamente ci viene donato dal nostro Guru. La Meditazione di Fine Anno concluderà il programma delle festività natalizie.

Auguriamo a tutti un Natale colmo di beatitudine, e un felice Anno nuovo nell'amore di Gesù e del Guru.

In divina amicizia

Il Comitato di Coordinamento

"Grazie alla trasparenza della mia più profonda meditazione riceverò la luce del Padre che fluisce attraverso me. Ricevendo pienamente Dio, attraverso la coscienza della mia anima che si espande con la meditazione, sarò un figlio di Dio come lo è stato Gesù. Seguirò i pastori della fede, della devozione e della meditazione che mi condurranno al Cristo onnipresente grazie alla stella interiore della saggezza".

Paramahansa Yogananda

Servizi del mese



“Perciò chiunque ascolta queste mie parole e le mette in pratica, è simile a un uomo saggio, che ha costruito la sua casa sulla roccia. Cadde la pioggia, strariparono i fiumi, soffiarono i venti e si abatterono su quella casa ed essa non cadde perché era fondata sulla roccia”.

Gesù Cristo

4 mercoledì	18.30 - 20.00 Servizio di Ispirazione e Preghiera
5 giovedì	17.00 - 20.00 Meditazione libera
7 sabato	16.00 - 17.00 Studio di gruppo Lez. 53: “Perché gli esseri umani non trovano Dio e come trovarlo sicuramente (1)”
	17.15 - 18.20 Servizio di Meditazione
	18.30 - 19.30 Servizio di Lettura: “Ricevere la risposta di Dio alle vostre preghiere”
8 domenica	16.30 - 20.30 Meditazione in preparazione del Natale con Esercizi di Ricarica in gruppo alle 16.00
	(si potrà entrare e uscire durante i canti alle ore 17.30, 18.30 e 19.30)

11 mercoledì	18.30 - 20.00 Servizio di Ispirazione e Preghiera
12 giovedì	17.00 - 20.00 Meditazione libera
14 sabato	nessun Servizio
15 domenica	10.00 - 18.00 Meditazione di Natale
	(non sarà possibile entrare a meditazione iniziata, si potrà uscire alle ore 14.00)

18 mercoledì	18.30 - 20.00 Servizio di Ispirazione e Preghiera
19 giovedì	18.00 - 19.00 Meditazione libera
21 sabato	16.00 - 17.00 Studio di gruppo Lez. 54: “Perché gli esseri umani non trovano Dio e come trovarlo sicuramente (2)”
	17.15 - 18.20 Servizio di Meditazione
	18.30 - 19.30 Servizio di Lettura: “Ricevete la coscienza cristiana”
22 domenica	07.00 - 13.00 Servizio di Meditazione - apertura alle 7.00 per gli Esercizi di Ricarica individuali (possibilità di ingresso anche alle 8.55 e alle 10.00)

23 lunedì	18.30 - 20.30 Meditazione in sintonia con la Meditazione di Natale alla Casa Madre
25 mercoledì	nessun Servizio
26 giovedì	17.00 Festa di Natale con lo scambio dei regali
28 sabato	16.00 - 17.00 Studio di gruppo Lez. 55: “Perché gli esseri umani non trovano Dio e come trovarlo sicuramente (3)”
	17.15 - 18.20 Servizio di Meditazione
	18.30 - 19.30 Servizio di Lettura: “Lo scopo della vita è trovare Dio”

31 martedì	18.00 - 19.30 Meditazione di Fine Anno
------------	---

Gli orari indicati sono quelli dell'inizio dei Servizi. La cappella aprirà prima e l'accoglienza sarà offerta il mercoledì alle 18 e il sabato dalle 19.30. Per maggiori informazioni consultate il link:

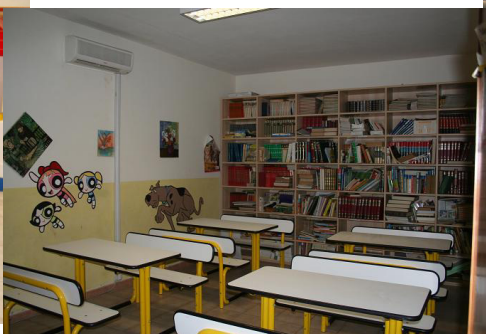
<http://www.yogananda-roma.org/pages/servizi-attivita/servizi-settimanali> o telefonate al n. 06.48905797

Prossimi appuntamenti speciali

	Gennaio
Domenica 5	Cerimonia per la nascita di Paramahansa Yogananda
Domenica 12	Meditazione in onore di Paramahansa Yogananda
	Febbraio
Sabato 1	Servizio di Meditazione dedicato a Sri Daya Mata
Domenica 16	Riunione generale del Gruppo per le elezioni

Appuntamenti speciali di dicembre

PROGETTO DI SOLIDARIETA' *Natale 2013*



la stagione natalizia è tempo di condivisione e solidarietà e il nostro Gruppo, come ormai è consuetudine da alcuni anni, desidera stare vicino a chi si trova in difficoltà. Il progetto di quest'anno riguarda l'Associazione casa-famiglia "Ludovico Pavoni" che aiuta famiglie multietniche disagiate, in maggioranza provenienti dall'Africa, Asia (India e Bangladesh soprattutto) e Sud America. L'associazione mette a disposizione un appartamento per madri e bambini soli e/o famiglie in grave difficoltà, ai quali viene garantito anche un sostegno psicologico e socio sanitario, e offre un centro diurno per genitori e bambini in età scolare, che prevede varie attività ricreative e scolastiche con il supporto di circa 30 volontari, tra cui insegnanti e psicologi.

Porteremo in dono ciò di cui hanno più bisogno, prodotti alimentari e generi vari che raccoglieremo in cappella.



In divina amicizia

Il Comitato Incontri Sociali

PROGRAMMA DELLA STAGIONE NATALIZIA 2013



Venerdì 28 novembre - Domenica 1 dicembre

Ritiro a Vicovaro con Meditazione di 4 ore in preparazione del Natale

Domenica 8 dicembre

Meditazione di 4 ore in preparazione del Natale

16.05 – 16.30 Esercizi di Ricarica guidati

16.30 – 20.30 Servizio di Meditazione

(si potrà entrare e uscire anche alle ore 17.30 – 18.30 – 19.30)

Domenica 15 dicembre

Meditazione di Natale

10.00 – 14.00 prima parte

14.00 – 14.30 intervallo

14.30 – 18.00 seconda parte

(non è possibile entrare a meditazione iniziata, si potrà uscire alle ore 14.00)

Lunedì 23 dicembre

Meditazione in sintonia con Casa Madre per la celebrazione del Natale

18.00 – 20.00 Servizio di Meditazione

Giovedì 26 dicembre

Festa di Natale con lo scambio dei regali
dalle 17.00 in poi

Martedì 31 dicembre

Meditazione di Fine Anno

18.00 – 19.30 Servizio di Meditazione

E' accaduto il mese scorso...

DIWALI 'LA FESTA DELLE LUCI'



Ecco la nostra cappella illuminata dalle candeline e adorna di mazzolini di orchidee in occasione dei festeggiamenti per il Diwali. L'atmosfera è molto suggestiva! Siamo felici di avere reso ancora una volta omaggio al nostro Guru e alla sua amata India.

Nell'ultima e-newsletter della SRF leggiamo che il Diwali è stato celebrato quest'anno per la prima volta dal Congresso degli Stati Uniti. Un'altra celebrazione di questa festa indù è stata organizzata dal South Asian Arts Council di Boston nella Massachusetts State House. Brother Prafullananda e Brother Devananda, due monaci della SRF, hanno assistito il Governatore nell'accensione della lampada tradizionale.

http://www.yogananda-srf.org/Self-Realization_Fellowship_News_Feed/India%E2%80%99s_Festival_of_Lights_Strengthens_East-West_Bond.aspx?utm_source=SRF+eNewsletter+November+2013&utm_campaign=2013+November+eNewsletter&utm_medium=email#.UpSh1MTuJqU

RIUNIONE GENERALE DEL GRUPPO

La nostra riunione generale si è svolta domenica 17 novembre in cappella. Per incoraggiare un maggior numero di devoti a partecipare e per offrire loro l'opportunità di approfondire l'amicizia, condividendo ideali ed esperienze anche della vita quotidiana, abbiamo pensato di includere nel programma altre attività e trascorrere insieme una giornata speciale. Il nostro incontro è iniziato con una meditazione, seguita poi dalla riunione generale e da un pranzo sociale. Il tutto si è poi concluso con una passeggiata verso il Quirinale, con il godimento della magnifica piazza e l'ascolto della banda musicale!



Tra gli argomenti discussi durante la riunione uno in particolare ci ha profondamente coinvolti: il cambiamento di sede del nostro Gruppo! Possiamo sicuramente affermare che questo è un avvenimento 'epocale' per tutti i devoti romani! Da molto tempo si avvertiva l'esigenza di una cappella più funzionale, che soddisfacesse un buon numero di quei requisiti segnalati dai devoti in più riprese e ritenuti essenziali.

Le nostre preghiere, le visualizzazioni della nuova cappella e le affermazioni di Gruppo, ripetute spesso durante i nostri Servizi, ci hanno aiutato a trovare la sede adatta. Tramite una devota SRF di Roma, che ci ha offerto in affitto un bellissimo appartamento, il nostro Maestro ha esaudito il desiderio di molti devoti! Ora il nostro obiettivo è quello di inaugurare la nuova cappella il 7 marzo 2014, giorno del mahasamadhi del nostro Guru, come avvenne 38 anni fa per la storica apertura della prima cappella del Gruppo a via Palermo 13. Naturalmente nei prossimi notiziari vi terremo informati di come procedono le cose e siamo sicuri che, grazie alle benedizioni dei nostri grandi Maestri e alla buona volontà di tutti i devoti, riusciremo a rispettare questo impegno.

La pagina dei giovani del Gruppo



Sabato 16 novembre, alla fine dei Servizi, abbiamo organizzato una piacevole serata in cappella. Eravamo ben 16 Young Adults, con Giuliano ed Emanuele per la prima volta tra noi.

L'occasione buona per rivederci, dopo il pellegrinaggio ad Assisi, è stata la lettura di un discorso di Br. Satyananda agli Young Adults durante la Convocazione del 2010 a Los Angeles, pubblicato nell'ultimo Magazine SRF. Il satsanga di Br. Satyananda è stato molto interessante e appena uscirà la seconda parte di questo discorso ci riuniremo ancora per ascoltarlo.

Abbiamo cenato con della pizza, comodamente seduti in terra, e parlando del più e del meno non ci siamo accorti del trascorrere del tempo. A mezzanotte eravamo ancora tutti lì in piacevole compagnia!



Pubblichiamo volentieri...

TOUR DEI MONACI A BOLOGNA

La Casa Madre ha recentemente annunciato ufficialmente gli incontri che si svolgeranno a Bologna, presso il Centro Congressi dell'Unaway Hotel di San Lazzaro di Savena, dal 27 al 30 marzo 2014. Alcuni monaci della Self-Realization Fellowship condurranno conferenze, classi, meditazioni e anche la cerimonia d'iniziazione al Kriya Yoga.

Tutte le informazioni necessarie potete trovarle in cappella e on-line collegandovi al sito <http://www.tour-srf-italia.it/tour/>



Il Canto cosmico del mese

"Sei la stella polar della vita mia..." con queste sublimi parole che il devoto rivolge al proprio Guru, inizia il bellissimo canto cosmico *"Stella polare"*, un canto che suoneremo spesso durante il mese di dicembre.



**Sei la stella polar
della vita mia!
Buio è il mio mar,
Piú non brillan le stelle,
Ma per grazia tua
vedo la via!**

Notizie dai siti web della SRF e YSS

 Per conoscere il programma dei ritiri SRF nel mondo:

<http://www.yogananda-srf.org/tmp/centers.aspx?id=92#.UN2dhOQsCSO>



Lake Shrine (California)



Hidden Valley (California)



Encinitas (California)



Greenfield (Virginia)



Bermersbach (Germania)

 **Indice degli audio - video SRF:**

http://www.yogananda-srf.org/Audio-Video_Index.aspx

 Per scaricare dal sito della SRF il modulo d'iscrizione e altri supporti SRF:

http://www.yogananda-srf.org/Request_Free_Literature.aspx#.UKSfGuRFWAg

 Per ricevere direttamente sul nostro indirizzo di posta elettronica le notizie dalla SRF:

<https://members.yogananda-srf.org/Subscription/Account/Register.aspx>

 Chi desidera ricevere via e-mail la Newsletter SRF può mettere il proprio indirizzo e-mail su:

<http://visitor.r20.constantcontact.com/manage/optin/ea?v=0013yYWxlR3lUFcQonXX6dAfw%3D%3D>

 Per rimanere aggiornati sulle attività della Yogoda Satsanga Society (SRF in India):

<http://www.ysofindia.org/news.php>

 Per iscriversi alla e-Newsletter della YSS:

<http://www.ysofindia.org/contents/eNewsletter>



“La comunione con Dio è l’unica cosa per la quale valga la pena di vivere. Voi giungerete, col tempo, a questa conclusione, spesso dopo aver molto sofferto. Perché non imparare adesso? Egli è pronto a ricevervi.”

Se desiderate esser cancellati dalla nostra mailing list, o se al contrario volete che altri vostri amici ne facciano parte per ricevere il nostro notiziario, vi preghiamo di notificarlo all’indirizzo e-mail gruppodiroma@yogananda-roma.org

Sito ufficiale della Self-Realization Fellowship <http://www.yogananda-srf.org/>

Sito ufficiale della Yogoda Satsanga Society <http://www.yssofindia.org/>

Sito ufficiale del Gruppo di Meditazione di Roma della SRF <http://www.yogananda-roma.org/>