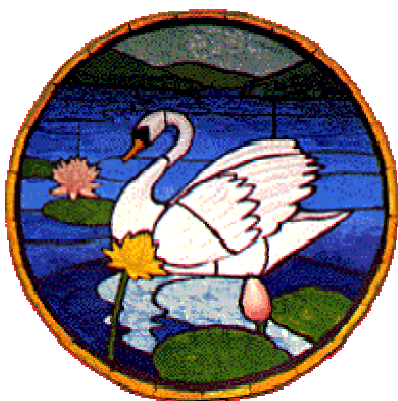


*Notiziario
del Gruppo di Meditazione di Roma della
Self-Realization Fellowship*

- Settembre 2011 -



Cari amici,

dopo le vacanze estive eccoci di nuovo in attività con un bel numero “colorato” del Notiziario e tante interessanti iniziative a settembre, sia in cappella che all’aria aperta!

In realtà non ci siamo lasciati del tutto durante la pausa di agosto, perché anche quest’anno abbiamo organizzato in cappella due incontri speciali di meditazione: venerdì 12 in concomitanza con la cerimonia Kriya che si è svolta durante la Convocazione SRF, e lunedì 22 con il Janmashtami, la ricorrenza della nascita di Sri Krishna festeggiata quest’anno il 22 agosto in tutta l’India. Ci ha fatto veramente piacere la partecipazione numerosa dei devoti a questi due eventi speciali!

I nostri appuntamenti regolari in cappella riprenderanno sabato 3 settembre proprio con la cerimonia in onore di Bhagavan Krishna. In India la sua vita è venerata da milioni di persone come un sublime esempio di vita equilibrata. I suoi insegnamenti principali sono contenuti nella *Bhagavad Gita (Il Canto di Dio)*, riconosciuta come la più grande scrittura dell’India; da più di cinquemila anni le parole di Sri Krishna guidano e illuminano i ricercatori della verità.

E ancora durante questo mese celebreremo insieme il mahasamadhi e la nascita di Lahiri Mahasaya. Il grande “*Yogavatar*”, “*Incarrazione dello Yoga*”, fu un maestro cristico dai poteri miracolosi, ma anche un padre di famiglia con responsabilità di lavoro. Il suo modo di vivere, voluto dal suo guru Babji, intendeva essere una guida per gli aspiranti yogi d’oriente ma anche e soprattutto d’occidente. Siamo tutti invitati a partecipare a questi eventi, essenziali per la nostra crescita

spirituale! Il nostro Guru ha detto: *“La cerimonia è un’importante occasione spirituale in cui le vibrazioni di benedizione di un maestro illuminato sono più forti che negli altri giorni dell’anno, perché anche nel mondo astrale si sta svolgendo una celebrazione”*.

Forse non tutti sanno che lo scorso 13 luglio il nostro caro amico, Ulderico Di Marcello, ci ha lasciato. In sua memoria mercoledì 13 terremo un servizio durante il quale pregheremo per la sua anima e offriremo la nostra vicinanza alla sua famiglia.

Un altro appuntamento speciale di settembre è il servizio di Ispirazione di mercoledì 21; ci uniremo alla Casa Madre e a tutti i centri SRF di meditazione sparsi nel mondo per celebrare la *Giornata mondiale della Pace*, indetta dalla Nazioni Unite. Letture e canti appositamente selezionati su questo argomento ispireranno la nostra meditazione in favore dell’armonia tra tutti i popoli della Terra.

E come incontro all’aria aperta vi proponiamo la seconda Fellowship culturale al Foro Romano. Nello, il nostro simpatico cicerone, non mancherà sicuramente di allietarci con nuovi aneddoti e interessanti storie sulla vita dei nostri antenati romani!

All’interno del notiziario troverete notizie, approfondimenti e resoconti di eventi appena trascorsi, come il bellissimo incontro prima della pausa estiva a casa dei nostri cari amici di Cave, al quale abbiamo partecipato veramente in massa! Sul sito web del Gruppo (<http://www.yogananda-roma.org/incontri.htm>) potrete vedere altre foto scattate durante la serata.



Il Comitato di Coordinamento

I servizi settimanali

Mercoledì
7 – 14 – 21 - 28

Servizio di Ispirazione e Preghiera dalle 18.30 alle 20.00

Giovedì
8-15-22-29

Meditazione individuale dalle 17.00 alle 20.00 (entrata/uscita libera)

Sabato
10-17-24

Studio di Gruppo dalle 16.00 alle 17.00

Servizio di Lettura dalle 17.30 alle 18.30

Servizio di Meditazione dalle 18.40 alle 20.00



“Dopo aver meditato, sforzatevi di rimanere nello stato di pace e tranquillità che provate durante la meditazione. La pace interiore è la prima prova della presenza di Dio”.

Sri Daya Mata

I servizi di lunga meditazione

Domenica 11

Servizio di Meditazione guidata dalle 17.00 alle 20.00 con Esercizi di Ricarica in gruppo alle 16.30 (possibilità di ingresso anche alle 18.00 e alle 19.00)

Domenica 25

Servizio di Meditazione dalle 7.30 alle 13.00 con Esercizi di Ricarica alle 7.00 (possibilità di ingresso anche alle 8.55 e alle 10.00)



“Il Signore conosce il corso dei nostri pensieri. Egli non si rivelerà a noi finchè non Gli avremo affidato il nostro ultimo desiderio terreno, finchè ciascuno di noi non Gli dirà: ‘Padre, guidami e fammi essere tuo’.”

Paramahansa Yogananda

Lo studio di gruppo delle Lezioni SRF (riservato agli iscritti)

Sabato 10
Sabato 17
Sabato 24

Lezione SRF # 160: “Il terzo occhio, ovvero lo specchio cosmico”

Lezione SRF # 161: “Come superare la sofferenza fisica e mentale”

Lezione SRF # 162/1: “Lezione riassuntiva (131-136)”



“Ogni atto della mia volontà sia permeato della tua vitalità divina. La tua grazia sia l’ornamento di ogni mio concetto, ogni mia espressione, ogni mia ambizione. O divino Scultore, cesella la mia vita secondo il tuo disegno”.

Paramahansa Yogananda

I Servizi di Lettura

- Sabato 10 *"Imparare a controllare la mente"*
Sabato 17 *"Sii un milionario di sorrisi"*
Sabato 24 *"La più alta creazione di Dio: l'essere umano"*



"Ricorda che, essendo figlio di Dio, sei dotato di una forza superiore a quella che ti sarà necessaria per superare tutte le prove che Egli potrà inviarti".

Paramahansa Yogananda

Eventi speciali di settembre

- Sabato 3: Cerimonia in onore di Sri Krishna
Mercoledì 14: Servizio in memoria di Ulderico Di Marcello
<http://www.yogananda-roma.org/annunci.htm>
Venerdì 16: Fellowship culturale al Foro Romano
<http://www.yogananda-roma.org/incontri.htm>
Mercoledì 21: Servizio dedicato alla Giornata mondiale per la Pace
<http://www.yogananda-roma.org/annunci.htm>
<http://www.yogananda-roma.org/servizimensili.htm>
Lunedì 26: Cerimonia per il mahasamadhi di Lahiri Mahasaya
Venerdì 30: Cerimonia per la nascita di Lahiri Mahasaya

Appuntamenti speciali del prossimo trimestre

- Dom. 16 ottobre: Riunione generale riservata agli iscritti
Mer. 26 ottobre: Servizio speciale per il Diwali, la "festa delle luci"
Dom. 6 novembre: India night
Dom. 20 novembre: Introduzione alla meditazione Yoga e agli insegnamenti di Paramahansa Yogananda – Evento condotto dal Gruppo
Mer. 30 novembre: Servizio dedicato a Sri Daya Mata
Dom. 4 dicembre: Meditazione in preparazione del Natale
Dom. 11 dicembre: Meditazione in preparazione del Natale
Dom. 18 dicembre: Meditazione di Natale
Ven. 23 dicembre: Meditazione in concomitanza con la Meditazione di Natale alla SRF
Lun. 26 dicembre: Festa per lo scambio di regali
Sab. 31 dicembre: Meditazione di fine anno

Altri appuntamenti importanti del 2012

- Sab. 20 ottobre: Introduzione alla meditazione Yoga e agli insegnamenti di Paramahansa Yogananda - evento condotto da Monaci SRF
Ven15/Dom17 giugno: Ritiro fine settimana

E' accaduto il mese scorso...

Il 30 luglio Orietta, Bianca e Wagih ci hanno aperto a Cave la porta della loro casa che quest'anno è stata scelta per ospitare l'incontro del Gruppo prima della chiusura estiva della cappella. Con non poca sorpresa da parte di tutti sono arrivate circa 70 persone tra devoti e amici! I loro volti gioiosi ci hanno fatto capire una volta di più che, in nome del nostro Guru e della divina amicizia che ci lega l'uno all'altro, la maggior parte di essi avrebbe fatto il possibile pur di non mancare all'appuntamento, anche se l'avessimo organizzato sulla Luna!

Il silenzio e la tranquillità del posto sono stati la cornice ideale per la nostra meditazione, mentre gli ampi spazi verdi del giardino e la spaziosa terrazza della casa ci hanno permesso di passeggiare e di mangiare comodamente godendo della fresca serata estiva.



Prima di salutarci abbiamo acceso delle simpatiche lanterne cinesi, una per ogni Maestro, che sono volate in cielo accompagnate da tanti "oohh" di fanciullesca meraviglia! L'entusiasmo di tutti è stato contagioso e noi speriamo di continuare ad essere "contagiati" in questo modo in tutti i prossimi incontri speciali, così come nei servizi regolari che teniamo in cappella!



Concludiamo questo breve resoconto con qualche ringraziamento, sperando di non dimenticare nessuno:

- un grazie ai padroni di casa per la splendida accoglienza e i loro sorrisi;
- un grazie a coloro che si sono occupati dell'organizzazione e della preparazione del rinfresco e che sono riusciti miracolosamente nella moltiplicazione dei "pani e dei pesci" dinanzi ai tanti venuti dell'ultima ora;
- un grazie ai vari devoti che hanno collaborato nella registrazione del bel video sul viaggio alla grotta di Babaji della nostra cara Sri Daya Mata;
- ed infine un ultimo grazie ai nostri amici dei gruppi di Napoli e Salerno che hanno fatto tanti chilometri per raggiungerci e festeggiare insieme a tutti noi!

Volentieri pubblichiamo...

Alcune belle immagini del 25 luglio 2010 che ci giungono dall'ashram YSS di Dwarahat durante la processione annuale alla grotta di Babaji!



Novità...

Nello scorso numero vi avevamo informato del nuovo sito web della Hidden Valley. Ora siamo lieti di annunciarvi che è stata inserita anche la versione in italiano del sito, ricchissima di informazioni e di spunti ispiranti! Qualcuno ha detto che vale la pena entrare su <http://hvashtam.org/> anche solamente per ascoltare la bellissima melodia di sottofondo "Trial of the Wishing Hawk", scritta ed eseguita da due talentuosi devoti SRF.

HOME
CHI SIAMO
PROGRAMMI
TOUR
WEEKEND
VISITE
OFFERTE
VITA MONASTICA
ISPIRAZIONE
TESTIMONIANZE
STAY CONNECTED
SRF

*Venite a vivere nell'ashram
per un paio di giorni
o anche per un paio di anni!*

Vi preghiamo di notare che tutti gli incontri sono in inglese.

L'influenza più grande nella vostra vita, più forte persino della forza di volontà, è il vostro ambiente. Cambiatelo se necessario. Finché non sarete mentalmente forti, senza l'aiuto di un buon ambiente non potrete mai diventare ciò che vorreste essere". - *Paramahansa Yogananda*

In particolare ci suggeriscono di vedere l'ispirante video "Una giornata tipica" che si trova sotto la voce "Tour".

Per chi volesse poi ricevere regolarmente la Newsletter della Hidden Valley può compilare le voci richieste dentro il link "Stay connected".



Notizie dal sito web della SRF e della YSS


☞ Degli interessanti articoli sul 150 anniversario del Kriya Yoga (1861 – 2011) si possono trovare al seguente link del sito della SRF:

http://www.yogananda-srf.org/Kriya_Yoga_Meditation/Kriya_Yoga_%E2%80%94_150_Years.aspx

PARAMAHANSA YOGANANDA ABOUT SRF MEDITATION & KRIYA YOGA SPIRITUAL LIVING CENTERS & PROGRAMS NEWS & EVENTS BOOKSTORE

Meditation & Kriya Yoga
The Kriya Yoga Path of Meditation
Benefits of Kriya Yoga
Kriya Yoga 150th Anniversary
Learn to Meditate
What Is Yoga, Really?
Guided Meditations
Lessons for Home Study
Meditation Programs in Your Area

Home >> Meditation & Kriya Yoga >> Kriya Yoga >> Kriya Yoga — 150 Years

KRIYA  YOGA

Celebrating 150 Years
1861–2011

150th Anniversary of the Revival of Kriya Yoga

Mahavatar Babaji Lahiri Mahasaya Swami Sri Yukteswar Paramahansa Yogananda

☞ Per chi volesse partecipare ai ritiri organizzati ad Encinitas, Lake Shrine, Greenfield e Hidden Valley si può vedere il programma completo su:

<http://www.yogananda-srf.org/tmp/centers.aspx?id=92>

☞ Chi desidera ricevere via e-mail la Newsletter dalla SRF può mettere il proprio indirizzo e-mail sul seguente link:

<http://visitor.r20.constantcontact.com/manage/optin/ea?v=0013yYWxlr3IUFCqonXX6dAfw%3D%3D>





*“Non datevi tregua,
finché la vostra devozione per Dio
e la vostra consapevolezza di Lui
non saranno complete.”*

- Paramahansa Yogananda

Se desiderate esser cancellati dalla nostra mailing list, o se al contrario volete che altri vostri amici ne facciano parte per ricevere il nostro notiziario, vi preghiamo di notificarlo all'indirizzo e-mail gruppodiroma@yogananda-roma.org

Sito ufficiale della Self-Realization Fellowship <http://www.yogananda-srf.org/>

Sito ufficiale della Yogoda Satsanga Society <http://www.ysofindia.org/>

Sito ufficiale del Gruppo di Meditazione di Roma della SRF <http://www.yogananda-roma.org/>

