

*Notiziario  
del Gruppo di Meditazione di Roma della  
Self-Realization Fellowship*

*- Ottobre 2014 -*



Cari amici,

al rientro dalla pausa estiva, a settembre, abbiamo avuto tanti importanti eventi. Ne potete trovare un breve resoconto nell'apposita sezione di questo notiziario.

E' ripreso lo Studio di gruppo delle Lezioni del nostro Maestro, una meravigliosa opportunità per tutti gli iscritti alla SRF di studiare insieme il ciclo completo degli insegnamenti di Paramahansa Yogananda. Vi ricordiamo che nel corso di ciascun incontro viene tradotta una Lezione che ognuno di noi potrà approfondire nei giorni successivi. Dalla Lezione viene tratta anche un'affermazione che siamo tutti invitati a praticare durante la settimana.

E' iniziata la raccolta delle adesioni per il ritiro spirituale che terremo in dicembre a Vicovaro. Un appuntamento oramai irrinunciabile perché mantiene le sue promesse di evento rigenerante, una vera dinamo spirituale.

Mercoledì 22 festeggeremo il Diwali, la 'festa delle luci'. Il Diwali ha un significato religioso per gli indù, i sikh ed i giainisti, ma è celebrato da tutti, perché segna un nuovo inizio spirituale e un rinnovamento di impegni.

Il Comitato incontri sociali ha organizzato per domenica 19 ottobre un incontro culturale al complesso residenziale di Massenzio e al parco della Caffarella, un sito di notevole interesse archeologico.

Ma l'evento più atteso di questo mese è senza dubbio la visita dei monaci al nostro Gruppo. Mercoledì 15 ottobre Brother Satyananda e Brahmachari Simone condurranno la cerimonia di inaugurazione della nostra nuova Cappella. Questo evento ci riempie di gioia e desideriamo condividerla con tutti voi amici del nostro Gruppo. Vi aspettiamo!

Nell'amore di Gurudeva.

Il Comitato di Coordinamento

*“Lo yogi felicemente assorto nella verità e nella realizzazione del Sé è ritenuto indissolubilmente unito allo Spirito. Immutabile, dominatore dei sensi, egli guarda con occhio imparziale una zolla di terra, un sasso e l'oro.”*

*Bhagavad Gita*



## Servizi del mese



*"Voi siete una scintilla della fiamma eterna"*

*Paramahansa Yogananda*

1 mercoledì	18.30 - 20.00	Servizio di Ispirazione e Preghiera
2 giovedì	17.00 - 20.00	Meditazione libera
4 sabato	16.00 - 17.00	Studio di gruppo <i>Lez. 77: "Come sviluppare intuizione creativa"</i>
	17.15 - 18.20	Servizio di Meditazione
	18.30 - 19.30	Servizio di Lettura: <i>"Il potere dell'intuizione"</i>
8 mercoledì	18.30 - 20.00	Servizio di Ispirazione e Preghiera
9 giovedì	17.00 - 20.00	Meditazione libera
11 sabato	16.00 - 17.00	Studio di gruppo <i>Lez. 78/4: "Lezione riassuntiva (da 72 a 77)"</i>
	17.15 - 18.20	Servizio di Meditazione
	18.30 - 19.30	Servizio di Lettura: <i>"La legge dei miracoli"</i>
12 domenica	16.30 - 17.00	Esercizi di ricarica guidati
	17.00 - 20.00	Servizio di Meditazione (non guidata)
15 mercoledì	19.00 - 20.30	Servizio speciale d'Ispirazione e inaugurazione della nuova cappella condotto da Bro. Satyananda e Br. Simone
16 giovedì	17.00 - 20.00	Meditazione libera
18 sabato	16.00 - 17.00	Studio di gruppo <i>Lez. 79: "Il successo si ottiene con la forza di volontà"</i>
	17.15 - 18.20	Servizio di Meditazione
	18.30 - 19.30	Servizio di Lettura: <i>"L'ingannevole sentiero del male"</i>
19 domenica		Fellowship culturale
22 mercoledì	18.30 - 20.00	Servizio di Ispirazione e Preghiera dedicato alla celebrazione del Diwali
23 giovedì	17.00 - 20.00	Meditazione libera
25 sabato	16.00 - 17.00	Studio di gruppo <i>Lez. 80: "Come sviluppare i propri talenti"</i>
	17.15 - 18.20	Servizio di Meditazione
	18.30 - 19.30	Servizio di Lettura: <i>"La meditazione è la via che porta a Dio"</i>
26 domenica	16.30 - 17.00	Esercizi di ricarica
	17.00 - 20.00	Servizio di Meditazione
29 mercoledì	18.30 - 20.00	Servizio di Ispirazione e Preghiera
30 giovedì	17.00 - 20.00	Meditazione libera

Gli orari indicati sono quelli dell'inizio dei Servizi. La cappella aprirà prima e l'accoglienza sarà offerta il mercoledì alle 18 e il sabato dalle 19.30. Per maggiori informazioni consultate il [sito web](#).

## Prossimi appuntamenti speciali

### Novembre

**16 domenica** Riunione generale del Gruppo

### Dicembre

**6 sab. - 8 lun.** Ritiro di due giorni a Vicovaro (Meditazione in preparazione del Natale)  
**14 domenica** Meditazione in preparazione del Natale  
**21 domenica** Meditazione di Natale  
**23 martedì** Meditazione in sintonia con la Meditazione di Natale alla Casa Madre (2 ore)  
**26 venerdì** Festa di Natale  
**31 mercoledì** Meditazione di fine anno

## Appuntamenti speciali di ottobre

### Tour dei monaci SRF a Palermo



Dal 3 al 5 ottobre due monaci della Self-Realization Fellowship saranno a Palermo per condurre conferenze, meditazioni di gruppo e celebrare la Cerimonia di Iniziazione al Kriya Yoga.



### Brother Satyananda e Brahmachari Simone a Roma

E' con grande piacere che annunciamo la graditissima visita di Brother Satyananda e di Brahmachari Simone al nostro gruppo, il prossimo **15 ottobre**.

Questo sarà il programma:

- ❖ 18.00 Apertura della cappella;
- ❖ 18.30 kirtan-meditazione guidata dai devoti del Gruppo;
- ❖ 19.00 Servizio speciale di Ispirazione condotto dai monaci e inaugurazione della nuova sede;
- ❖ 20.30 Incontro sociale con rinfresco.

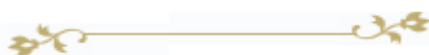
Raccomandiamo di arrivare puntuali per aiutare gli addetti all'accoglienza a sistemare tutti il più comodamente possibile, dato che è prevista la partecipazione di molti devoti. Alla fine della serata chi desidera un passaggio in macchina fino alla fermata della metro Eur-Magliana potrà rivolgersi al greeter di turno.

## I devoti si incontrano ....



**Domenica 19 ottobre** Nello ci guiderà alla visita del Mausoleo di Cecilia Metella e del complesso residenziale di Massenzio. Raggiungeremo poi il parco della Caffarella, per ammirare il Ninfeo della ninfa Egeria, la tomba di Annia Regilla e il tempio di Ercole.

Il parco della Caffarella è fornito di spazi attrezzati dove potremo fermarci per consumare un pranzo al sacco e trascorrere ancora del tempo insieme. L'appuntamento è alle ore 10.00 davanti l'ingresso della tomba di Cecilia Metella. Familiari ed amici sono come al solito i benvenuti!



## Diwali "la Festa delle luci"

Il **Diwali** è una delle più importanti feste induiste che si svolge tra ottobre e novembre ed è una ricorrenza molto gioiosa. Simboleggia la vittoria del bene sul male, oppure se si vuole la riscoperta della luce che è dentro di noi. E' infatti chiamata "**la festa delle luci**", e si celebra in modo molto suggestivo. Infatti i templi e le case vengono illuminati da candele, lumini ad olio e lampadine colorate.



Due curiosità. Nel 1999, con un tilak sulla fronte, Papa Giovanni Paolo II celebrò un'Eucarestia speciale in una chiesa indiana, su un altare decorato con lampade di Diwali, e il suo discorso fece riferimento all'abbraccio di questa festa della luce da parte della religione cattolica. Il 14 novembre del 2007 la Risoluzione 299 del Senato statunitense ha riconosciuto il "significato religioso e storico della festa del Diwali".

Anche quest'anno il nostro Gruppo si unirà ai festeggiamenti del Diwali. Il **Servizio di Ispirazione di mercoledì 22 ottobre** sarà dedicato a questo evento, e per l'occasione rivestiremo la nostra cappella di luce accendendo decine e decine di candeline. Non mancate!



Maggiori informazioni le potete trovare pubblicate tra le news nel nostro sito web:

<http://www.yogananda-roma.org/>

## Ritiro a Vicovaro

Il nostro prossimo ritiro a Vicovaro si svolgerà **da sabato 6 a lunedì 8 dicembre**.



**E' accaduto il mese scorso...**

### Servizio in memoria



Con le parole del Maestro: *“Dalla gioia vengo, per la gioia vivo e nella Tua sacra gioia mi fonderò di nuovo”*, mercoledì 17 settembre abbiamo aperto il servizio dedicato alla memoria della nostra cara amica, Rita Tummino.

Sono intervenuti con i suoi vicini di casa, le sue amiche di infanzia e la sua mamma. Abbiamo unito le nostre preghiere perché giungessero nel mondo di luce in cui ora Rita serenamente vive.

Il nostro Maestro ha detto: *“Fra tutti il rapporto tra il Guru e il discepolo è il più bello perché è incondizionato ed eterno: attraverso tutte le incarnazioni essi rimangono sempre in contatto. E al momento della morte il Guru guida il suo discepolo dal corpo fisico al cielo astrale. Tra il discepolo e il Guru non esiste separazione”*.

Noi sappiamo che la nostra cara amica Rita continua a vivere. E il legame tra lei e il Guru e i suoi cari continua a esistere.

## Yoga Festival

Quest'anno i responsabili dello Yoga Festival hanno pensato di organizzarlo nel mese di settembre per varie ragioni, tra le quali, molto probabilmente, evitare il gran caldo del mese di giugno che negli anni passati aveva reso la manifestazione molto impegnativa. Tuttavia, questo settembre ha preso in prestito dall'estate un paio di giorni particolarmente afosi e li ha collocati proprio nel week-end del Festival! Ma i nostri volontari sono stati sostenuti ed aiutati dall'entusiasmo e dalla dedizione di servire il nostro Maestro e tutti sono stati accolti con premura e con tantissimi sorrisi.

A tutti coloro che le hanno richieste, sono state date ampie informazioni sulla SRF, sul Maestro e sulle attività del nostro Gruppo; aver offerto l'Autobiografia di uno Yogi a 10 Euro, è stata un'idea vincente. Ne sono state vendute più di 70 copie e questo significa che tante persone in più vivranno l'esperienza di leggere queste pagine meravigliose!

Alla meditazione di domenica mattina, guidata dai giovani del nostro Gruppo, e accompagnata da un gioioso kirtan, erano presenti più di centodieci persone. E' stato bello vedere che tutti sono rimasti fino al termine e tanti tra loro hanno poi manifestato interesse, chiesto informazioni e acquistato il 'nostro' libro.



## Il Servizio per la Pace



Il Servizio speciale per la celebrazione della Giornata internazionale della Pace è ormai entrato a far parte del programma dei nostri Servizi annuali. Ci siamo uniti in meditazione e preghiera per la pace e l'armonia nel mondo, così come il nostro Guru ci ha sempre esortato a fare.

Egli ci dice: *“Preghiamo col cuore perché si costituisca una lega d’anime in un mondo unito. Anche se sembriamo divisi dall’appartenenza etnica, dalle diverse fedi religiose, dal colore della pelle, dai pregiudizi politici e di classe, pure, come figli dell’unico Dio, siamo in grado di sentire nelle nostre anime la fratellanza e l’unità mondiale. Ci sia dato di lavorare per la creazione di un mondo unito, in cui ogni nazione collabori utilmente sotto la guida di Dio, che opera attraverso la coscienza illuminata dell’uomo. Nel nostro cuore, possiamo noi tutti imparare a essere senza odio e senza egoismo. Preghiamo dunque per l’armonia fra le nazioni, affinché possano procedere fianco a fianco verso una civiltà giusta e nuova”.*

## Incontri giovani

Questo mese ci siamo incontrati in diverse occasioni più o meno ufficiali.

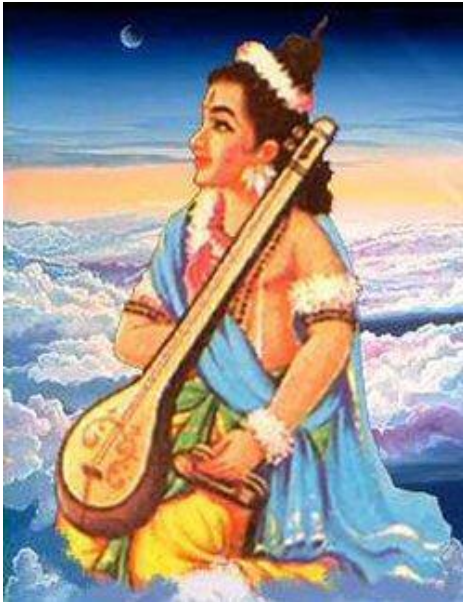
Abbiamo festeggiato a sorpresa il compleanno di un quasi-giovane, come segno di ringraziamento per aver lavorato molto in qualità di tutor degli young adults. E' stata anche una buona occasione per far festa a casa sua!



*In seguito un pranzo al sacco allo Yoga Festival, incontro in gelateria ...*



## Il Canto Cosmico di ottobre



‘Vieni, odi il canto dell’anima mia’, un bellissimo canto devozionale, da cui traspare la profonda confidenza del devoto col Padre e che suscita profonda ispirazione.

Vieni, odi il canto dell’anima mia,  
Canto dell’anima, anima mia.  
Inonda il cuor, inonda il ciel,  
Inonda il cuor, inonda il ciel e l’anima!  
Vieni, odi il canto dell’anima mia  
Canto dell’anima, anima mia.  
Aleggiando sulle nubi,  
Soffermandoti sul prato,  
Sei venuto ad ascoltare il canto mio,  
Canto dell’anima, anima mia.

## Notizie dai siti web della SRF e YSS



Per conoscere il programma dei ritiri SRF nel mondo:

<http://www.yogananda-srf.org/tmp/centers.aspx?id=92#.UN2dhOQsCSO>



Indice degli audio - video SRF:

[http://www.yogananda-srf.org/Audio-Video\\_Index.aspx](http://www.yogananda-srf.org/Audio-Video_Index.aspx)



Per scaricare dal sito della SRF il modulo d’iscrizione e altri supporti SRF:

[http://www.yogananda-srf.org/Request\\_Free\\_Literature.aspx#.UKSfGuRFWAg](http://www.yogananda-srf.org/Request_Free_Literature.aspx#.UKSfGuRFWAg)



Per ricevere direttamente sul nostro indirizzo di posta elettronica le notizie dalla SRF:

<https://members.yogananda-srf.org/Subscription/Account/Register.aspx>



Chi desidera ricevere via e-mail la Newsletter SRF può mettere il proprio indirizzo e-mail su:

<http://visitor.r20.constantcontact.com/manage/optin/ea?v=0013yYWxl3IUFCqonXX6dAfw%3D%3D>



Per rimanere aggiornati sulle attività della Yogoda Satsanga Society (SRF in India):

<http://www.ysofindia.org/news.php>



Per iscriversi alla e-Newsletter della YSS:

<http://www.ysofindia.org/contents/eNewsletter>

