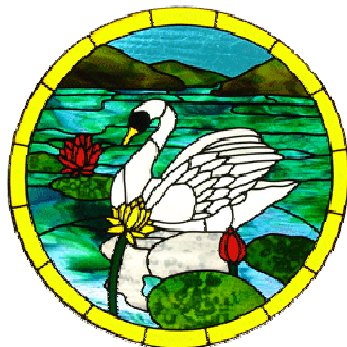


*Notiziario  
del Gruppo di Meditazione di Roma della  
Self-Realization Fellowship*

*- Novembre 2013*



Carissimi amici,

come avviene ormai da tanti anni a novembre avrà luogo la Riunione Generale del nostro Gruppo, programmata per domenica 17. Nel Notiziario di novembre dell'anno scorso, al quale rimandiamo tutti coloro che desiderano approfondire, abbiamo descritto abbastanza dettagliatamente lo scopo e le modalità di queste riunioni, normalmente convocate appunto a novembre e a febbraio di ogni anno.

Stiamo assistendo in questi anni ad un manifesto risveglio delle coscienze, che spinge tante anime a cercare una vita più spirituale. E tante anime si stanno avvicinando al nostro Maestro tramite la Self-Realization Fellowship, in particolare attraverso il nostro Gruppo di Meditazione. Il Gruppo sta quindi crescendo, come gli altri nel mondo, e crescono perciò gli aspetti organizzativi –oltre alla più importante gratificazione data dalla meditazione! In questo nuovo clima di evoluzione, non solo numerica, è auspicabile che ciascuno possa dare il proprio prezioso contributo, grande o piccolo. La Riunione Generale è una sede molto efficace per partecipare e contribuire a sostenere e manifestare quegli ideali che ci trasmette Gurudeva.

Nel weekend dal 29 novembre al 1° dicembre, già ampiamente annunciato con tutti i mezzi e anche nello scorso Notiziario di ottobre, avrà luogo un Ritiro Spirituale a Vicovaro. Ormai da qualche anno stiamo organizzando ritiri di questo tipo all'inizio dell'estate. Ma quest'anno per la prima volta (come suol dirsi, a grande richiesta) ci sarà un ritiro nel periodo pre-natalizio, il cui tema è facilmente intuibile.

Vi segnaliamo anche che mercoledì 6 novembre festeggeremo il Diwali, la 'Festa delle Luci', celebrata in India da tutte le religioni di quel Paese. Ormai qui a Roma siamo al terzo anno. Chi verrà in cappella quel giorno troverà un festoso addobbo punteggiato di luci.

Da ultimo vi diciamo che nello scorso mese di ottobre si è realizzata un'iniziativa del tutto nuova – peraltro molto ben riuscita - del Gruppo Giovani. I ragazzi del nostro Gruppo e di quello di Ostia hanno organizzato una giornata speciale che è iniziata con una meditazione e un kirtan, e hanno preparato, offerto e servito di tutto punto un pranzo domenicale agli altri devoti, in un ambiente davvero molto ameno. La giornata si è conclusa con la visione di un video che racconta storie di animali, alcune allegre e altre commoventi, ma sicuramente emozionanti. Le offerte che gli invitati hanno deposto con entusiasmo sono state utilizzate per il loro pellegrinaggio ad Assisi, sulle orme del Maestro e di Sri Daya Mata. Tutti i particolari li troverete all'interno di un "notiziario speciale" che sarà preparato e pubblicato a parte dal Gruppo dei Giovani.

In divina amicizia

Il Comitato di Coordinamento



## Servizi del mese



*“Se il Signore vi tentasse una volta col Suo amore, non vorreste più altro. Nessun'altra cosa vi interesserebbe. Quando vi sarete convinti che Egli è il Tesoro più desiderabile, nessuna cosa sul piano materiale potrà più tentarvi e sopraffare il vostro potere di discriminazione”.*

*Paramahansa Yogananda*

**2 sabato**      **16.00 - 17.00** Studio di gruppo Lez. 52/1: **“Lezione riassuntiva (Lezioni 27-29)”**  
**17.15 - 18.20** Servizio di Meditazione  
**18.30 - 19.30** Servizio di Lettura: **“Armonizzare lavoro e meditazione”**

**6 mercoledì**      **18.30 - 20.00** **Diwali**  
**7 giovedì**      **17.00 - 20.00** Meditazione libera  
**9 sabato**      **16.00 - 17.00** Studio di gruppo Lez. 52/2: **“Lezione riassuntiva (Lezioni 30-36)”**  
**17.15 - 18.20** Servizio di Meditazione  
**18.30 - 19.30** Servizio di Lettura: **“Perché Dio non impedisce la guerra”**  
**10 domenica**      **17.00 - 20.00** Servizio di Meditazione con Esercizi di Ricarica in gruppo alle 16.30  
 (possibilità di ingresso anche alle 18.00 e alle 19.00)

**13 mercoledì**      **18.30 - 20.00** Servizio di Ispirazione e Preghiera  
**14 giovedì**      **18.00 - 19.00** Meditazione libera  
**16 sabato**      **16.00 - 17.00** Studio di gruppo Lez. 52/3: **“Lezione riassuntiva (Lezioni 37-44)”**  
**17.15 - 18.20** Servizio di Meditazione  
**18.30 - 19.30** Servizio di Lettura: **“Acquisire la ricchezza della felicità interiore”**  
**17 domenica**      **00.00 - 00.00** **Riunione generale per le Elezioni – riservata agli iscritti**

**20 mercoledì**      **18.30 - 20.00** Servizio di Ispirazione e Preghiera  
**21 giovedì**      **17.00 - 20.00** Meditazione libera  
**23 sabato**      **16.00 - 17.00** Studio di gruppo Lez. 52/4: **“Lezione riassuntiva (Lezioni 45-51)”**  
**17.15 - 18.20** Servizio di Meditazione  
**18.30 - 19.30** Servizio di Lettura: **“Metodi di cura limitati e illimitati”**  
**24 domenica**      **07.00 - 13.00** Servizio di Meditazione - apertura alle 7.00 per gli Esercizi  
 di Ricarica individuali (possibilità di ingresso anche alle 8.55 e alle 10.00)

**27 mercoledì**      **18.30 - 20.00** Servizio di Ispirazione e Preghiera  
**28 giovedì**      **17.00 - 20.00** Meditazione libera  
**29 ven./30 sab.**      **dalle 18.00** **Ritiro di due giorni a Vicovaro – riservato agli iscritti**

Gli orari indicati sono quelli dell'inizio dei Servizi. La cappella aprirà prima e l'accoglienza sarà offerta il mercoledì alle 18 e il sabato dalle 19.30. Per maggiori informazioni consultate il link:

<http://www.yogananda-roma.org/pages/servizi-attivita/servizi-settimanali> o telefonate al n. 06.48905797.

## Prossimi appuntamenti speciali

### Dicembre

Domenica 8	Meditazione di 4 ore in preparazione del Natale
Domenica 15	Meditazione di Natale
Lunedì 23	Meditazione di 2 ore in sintonia con la celebrazione del Natale alla Casa Madre
Giovedì 26	Festa per lo scambio dei regali
Martedì 31	Meditazione di fine anno

## Appuntamenti speciali di novembre

**DIWALI**  
“ la Festa delle luci ”  
mercoledì 6 novembre 18,30 – 20,00



Anche quest'anno il nostro Gruppo si unirà ai festeggiamenti del Diwali, la 'Festa delle Luci', una delle più importanti feste induiste.

Il Servizio di Ispirazione di mercoledì 6 novembre sarà dedicato a questo evento, e per l'occasione rivestiremo la nostra cappella di luce accendendo decine e decine di candeline.

Maggiori informazioni le potrete leggere nell'annuncio pubblicato nel nostro sito web:

<http://www.yogananda-roma.org/>

## RIUNIONE GENERALE



La riunione come anticipato si terrà domenica 17 novembre in cappella, via Palermo 4, dalle 9.30 alle 13. Seguirà un pranzo al ristorante e infine, per chi vorrà partecipare, un giro turistico in zona dalle 15 alle 17.

Il programma della riunione comprende una meditazione iniziale di un'ora e mezza. Successivamente avrà luogo l'affidamento dell'incarico al Comitato Proponente, vale a dire il gruppo di tre persone che dovranno formare la lista dei devoti che si presenteranno alle prossime elezioni di febbraio come candidati per il Comitato di Coordinamento e quello dei Lettori ai Servizi. Saranno poi trattati alcuni altri interessanti argomenti, in particolare le iniziative da intraprendere per dotare il Gruppo di una sede più adatta.

Tutti gli iscritti sono caldamente invitati a partecipare e ad esprimere le loro idee nella riunione. Come Guruji ha detto: *"Se lavorate insieme con amore, armonia, gentilezza e umiltà, la nostra opera conquisterà il mondo"*. L'annuncio della riunione è pubblicato nel nostro sito: <http://www.yogananda-roma.org/>

## RITIRO SPIRITUALE

29 novembre - 1 dicembre 2013

Il successo dei precedenti ritiri e la richiesta di molti devoti di organizzare un ritiro anche nel periodo invernale, possibilmente nel periodo natalizio o magari a Capodanno, ci hanno condotto a questo programma nel weekend dal 29 novembre al 1° dicembre. Per ovvi motivi organizzativi non è stata scelta la settimana di Natale né Capodanno, ma un weekend che permetterà di prepararsi spiritualmente, nel silenzio, a godere di quel meraviglioso periodo di apertura della Coscienza Cristica che ci annuncia il nostro Maestro, e che si verifica in prossimità del Natale.

E dopo questa bellissima esperienza, ci avvieremo verso l'evento più atteso e importante dell'anno: la lunga meditazione di otto ore di domenica 15 dicembre. Il tema del ritiro sarà: *"percepire la coscienza Cristica"*. Nel Ritiro è prevista anche una sessione dello Studio di Gruppo dedicata proprio a questo tema. I ritiri li abbiamo ampiamente lodati e apprezzati in precedenti Notiziari. Tanti devoti che hanno già partecipato conoscono bene l'atmosfera magica che si instaura. Così non vogliamo ripeterci: tutti i dettagli del programma e i suggerimenti del caso verranno inviati ai partecipanti quanto prima con la consueta lettera di presentazione.

## Pubblichiamo volentieri...

... la lettera che il Gruppo di Bologna ha inviato a tutti i Gruppi SRF d'Italia, nella quale fornisce le informazioni utili sul Tour SRF del prossimo marzo 2014. Nella nostra sala lettura sarà possibile ritirare le varie schede informative che abbiamo scaricato dal sito [www.tour-srf-italia.it](http://www.tour-srf-italia.it)

### Self-Realization Fellowship Tour 2014 - Bologna

Ai Centri, Gruppi e Circoli SRF in Italia

*La capacità di essere felici viene con la meditazione.*  
Paramahansa Yogananda

Carissimi amici,

il prossimo anno, dal 27 al 30 marzo, il consueto incontro con i monaci della Self-Realization Fellowship si terrà per la prima volta a Bologna, presso il Centro Congressi dell'Unaway Hotel di San Lazzaro di Savena, nella suggestiva cornice del parco secolare di Villa Cicogna, una residenza cinquecentesca circondata da 27 ettari di giardini. Situata nella prima periferia della città, è facilmente raggiungibile dalla stazione centrale e dall'aeroporto tramite i servizi pubblici, o in auto dall'uscita Bologna San Lazzaro sulla A14. Il weekend sarà una preziosa opportunità per approfondire gli insegnamenti e le tecniche del nostro amato Maestro, per incontrare altre anime sul sentiero spirituale e portare una profonda ispirazione nella nostra vita.

Per il soggiorno presso l'Unaway Hotel Bologna verrà applicata una tariffa agevolata per tutti i devoti SRF che prenoteranno entro e non oltre il 31 gennaio 2014. Dopo tale data, essendo Bologna una città a forte attività commerciale e fieristica, l'opzione esclusiva a noi riservata decadrà. Pertanto, è consigliabile effettuare la prenotazione in anticipo per assicurarsi la disponibilità della camera. Nell'eventualità non trovaste più camere disponibili, vi alleghiamo anche la scheda di prenotazione alberghiera per l'Hotel Relais Bellaria – anch'esso a tariffa agevolata – che dista dal Centro Congressi circa 3 chilometri. Alleghiamo anche la scheda di prenotazione pasti per tutti coloro che non soggiornano presso l'Unaway Hotel.

Per poter partecipare alla cerimonia d'iniziazione al Kriya Yoga, prevista nel pomeriggio di sabato 29 marzo presso il Centro Congressi dell'Unaway, coloro che sono già Krivaban dovranno portare con sé la relativa tessera. È un aspetto fondamentale: una dimenticanza comporterebbe rallentamenti e disagi a livello organizzativo.

Servire l'opera di Gururji è un importante privilegio. Chiunque volesse offrire il proprio prezioso e indispensabile servizio come volontario e contribuire così al successo dell'evento, è il benvenuto! Oltre alle schede da compilare per poter servire come volontari e le brochure del programma, alleghiamo i moduli per i battesimi e i matrimoni, da consegnare ai devoti interessati. Tutto il materiale (richieste battesimi, matrimoni e schede volontari) dovrà essere spedito ai responsabili sotto indicati, tramite posta ordinaria o e-mail entro, se possibile, il 31 gennaio 2014.

#### **RESPONSABILE BATTESIMI E MATRIMONI**

Federico Daidone  
Tel.: 333 7996373  
E-mail: federico@daido.net

#### **RESPONSABILE VOLONTARI**

Antonio Ariotti  
Tel.: 348 7361110  
E-mail: antonio.ariotti@ascom.bo.it

Tutte le informazioni, i moduli e il programma dettagliato degli incontri saranno disponibili anche al seguente indirizzo internet: [www.tour-srf-italia.it](http://www.tour-srf-italia.it). Per ulteriori informazioni potete telefonare al numero: 051 6824676 (Gruppo SRF di Bologna). Vi ringraziamo anticipatamente per la collaborazione e, in attesa di incontrarci a Bologna, vi salutiamo in divina amicizia.

Bologna, 15 ottobre 2013

Comitato Tour Bologna 2014

E' accaduto il mese scorso...

**Circolo informale di Meditazione  
della Self-Realization Fellowship  
a Palestrina**

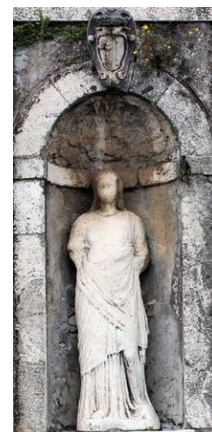
Venerdì 18 ottobre è stato inaugurato con un bel Servizio di Meditazione il nuovo Circolo SRF a Palestrina! Sebbene questo Circolo sia stato aperto per dare la possibilità ai devoti di Palestrina e degli altri paesi limitrofi di meditare insieme senza dover percorrere troppi chilometri per arrivare a Roma, chiunque è invitato a partecipare ad ogni primo e terzo venerdì del mese!



*Cari amici,*

*grazie di cuore a voi tutti!! Mi è molto chiaro che è la vostra partecipazione nel nome dei Maestri a rendere speciale questa iniziativa. Guardatevi le foto in ricordo della serata e nella speranza che sia stato l'inizio di una lunga serie di incontri. Già che c'ero ho inserito, per chi non lo sapesse, anche la statua della fortuna primigenia, simbolo della Palestrina storica che insieme all'omonimo celebre compositore rinascimentale fanno di questo posto un'ambita meta turistica. ...chissà che non si riesca ad organizzare una bella fellowship primaverile così da far conoscere proprio a tutti la nuova cappellina!!*

*Un caro saluto  
Jai Guru  
Marcella*



## SERVIZIO IN MEMORIA



Mercoledì 30 abbiamo tenuto un Servizio in memoria della nostra cara amica Ursula, per inviarle tutta la nostra amicizia nel mondo di luce in cui ora vive serenamente.

Paramahansa Yogananda ha detto: *“Fra tutti, il rapporto tra il Guru e il discepolo è il più bello, perchè è incondizionato ed eterno: attraverso tutte le incarnazioni, essi rimangono sempre in contatto. E al momento della morte il Guru guida il discepolo dal corpo fisico al cielo astrale. Tra il discepolo e il Guru non esiste separazione.”* Noi sappiamo che la nostra cara Ursula continua a vivere. E il legame tra lei e il Guru, e tra i suoi cari e noi continua ad esistere.

### Approfondimento del mese

#### LE FELLOWSHIP

*Estratto dal “Center and Meditation Group Manual”*



Molti Centri e Gruppi SRF trovano giovamento nel praticare periodi di ‘fellowship’ ovvero condivisione di ideali ed esperienze, ogni mese, successivamente ai servizi di lettura. Si può offrire in queste occasioni qualche semplice rinfresco a base di tisane, succhi di frutta, dolcetti.

Inoltre si possono prevedere di quando in quando incontri sociali come picnic, pranzi o cene in cui ciascuno porta qualcosa, uscite all’aria aperta. Tutto ciò può permettere ai membri di un gruppo di familiarizzare meglio e a condividere ideali ed esperienze in un modo che è impossibile praticare durante i servizi dove si osserva il silenzio.

I membri dei nostri Centri, Gruppi e Circoli che ben comprendono tanto il valore del silenzio quanto l’importanza dell’ospitalità, e che si sforzano di mettere in pratica questi ideali, generano un magnetismo divino che attrae altre anime alla ricerca di Dio. Se coloro che entrano in contatto con la SRF per la prima volta sentono un’atmosfera di pace, armonia e buona volontà, che riflettono l’amore divino di Dio e del nostro Guru, rimarranno con un’impressione indelebile.

Paramahansaji ha detto: *“Realizzazione del Sé significa ‘conoscere il Sé come anima, fatta ad immagine di Dio’ ‘Fellowship’ sta per ‘fellowship con Dio, prima, ed attraverso Lui, fellowship con l’essere umano.’ Non appena impariamo ad amare Dio nella meditazione, ameremo tutto il genere umano come amiamo la nostra famiglia... Spero che ricordiate questa fellowship, questa divina amicizia con tutte le anime alla ricerca della Verità, e che la praticiate tra di voi.”*



## Il Canto cosmico del mese



Un bellissimo canto cosmico del Maestro è *'liberaci dall'illusione'*. Ci farà dunque piacere poterlo cantare diverse volte durante il mese di novembre e rivolgere al nostro Guru queste parole:

Pensa nel tuo cuore  
ai sacri piedi del tuo Guru,  
se vuoi traversare  
il mar dell'illusione.

Del bianco loto tu piú puro sei  
Oltre la dualità,  
Guru immagine di Brahma  
Liberaci dall'illusione!

## Notizie dai siti web della SRF e YSS



Per conoscere il programma dei ritiri SRF nel mondo:

<http://www.yogananda-srf.org/tmp/centers.aspx?id=92#.UN2dhOQsCS0>



Lake Shrine (California)



Hidden Valley (California)



Encinitas (California)



**Greenfield (Virginia)**



**Bermersbach (Germania)**

 **Indice degli audio - video SRF:**

[http://www.yogananda-srf.org/Audio-Video\\_Index.aspx](http://www.yogananda-srf.org/Audio-Video_Index.aspx)

 **Per scaricare dal sito della SRF il modulo d'iscrizione e altri supporti SRF:**


[http://www.yogananda-srf.org/Request\\_Free\\_Literature.aspx#.UKSfGuRFWAg](http://www.yogananda-srf.org/Request_Free_Literature.aspx#.UKSfGuRFWAg)

 **Per ricevere direttamente sul nostro indirizzo di posta elettronica le notizie dalla SRF:**

<https://members.yogananda-srf.org/Subscription/Account/Register.aspx>

 **Chi desidera ricevere via e-mail la Newsletter SRF può mettere il proprio indirizzo e-mail su:**

<http://visitor.r20.constantcontact.com/manage/optin/ea?v=0013yYWxlr3IUfcQonXX6dAfw%3D%3D>

 **Per rimanere aggiornati sulle attività della Yogoda Satsanga Society (SRF in India):**

<http://www.ysofindia.org/news.php>

 **Per iscriversi alla e-Newsletter della YSS:**

<http://www.ysofindia.org/contents/eNewsletter>



*“La comunione con Dio è l’unica cosa per la quale valga la pena di vivere. Voi giungerete, col tempo, a questa conclusione, spesso dopo aver molto sofferto. Perché non imparare adesso? Egli è pronto a ricevervi.”*

*Se desiderate esser cancellati dalla nostra mailing list, o se al contrario volete che altri vostri amici ne facciano parte per ricevere il nostro notiziario, vi preghiamo di notificarlo all’indirizzo e-mail [gruppodiroma@yogananda-roma.org](mailto:gruppodiroma@yogananda-roma.org)*

Sito ufficiale della Self-Realization Fellowship <http://www.yogananda-srf.org/>

Sito ufficiale della Yogoda Satsanga Society <http://www.yssofindia.org/>

Sito ufficiale del Gruppo di Meditazione di Roma della SRF <http://www.yogananda-roma.org/>