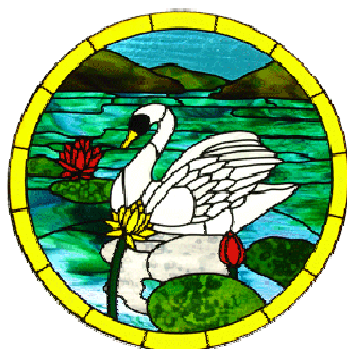


*Notiziario
del Gruppo di Meditazione di Roma della
Self-Realization Fellowship*

- Febbraio 2014 -



Cari amici,

tradizionalmente l'avvenimento più importante del nostro Gruppo nel mese di febbraio è la Riunione Generale degli iscritti per le elezioni annuali. Ma stavolta, è impossibile nascondere, la mente di tutti noi sarà presa soprattutto dal cambio di sede. Come vi abbiamo già annunciato il mese scorso, lasceremo l'attuale cappella entro questo mese di febbraio e l'inaugurazione della nuova avverrà il 7 marzo, data della celebrazione del Mahasamadhi di Paramahansa Yogananda. L'ultimo Servizio nella cappella di via Palermo sarà sabato 22 febbraio.

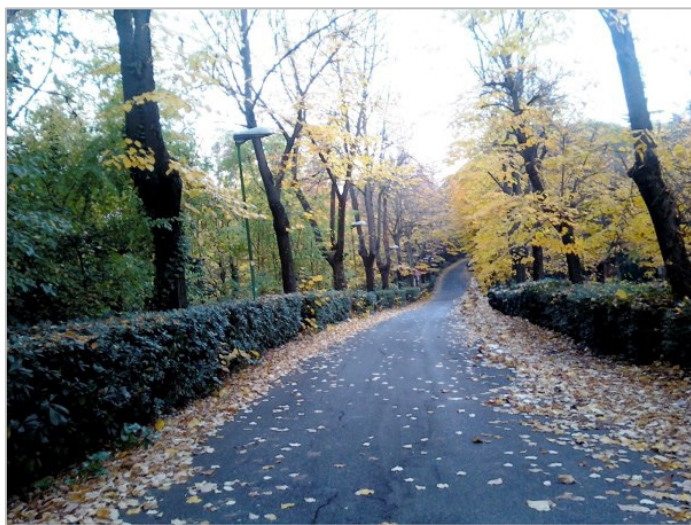
Le attività di preparazione per allestire la nuova sede sono in corso d'opera da tempo. Si sta lavorando alacremente perché tutto sia completato per quel giorno, ma non si può escludere che dopo quella data vi siano ancora tante altre cose da fare...

Per ora l'importante è che questa transizione avvenga nel miglior modo possibile. E tutti noi possiamo dare il nostro contributo. Una commossa gratitudine va a coloro che stanno servendo nell'allestimento dei nuovi spazi, e a coloro che tra non molto serviranno nel trasloco. E a quelli di noi che contribuiranno con una donazione speciale per questa operazione, che comporta molte spese extra. E a tutti coloro che con la loro partecipazione devota e silenziosa ai Servizi, o anche solo con la preghiera da lontano, sosterranno questa operazione, essenziale per la fortificazione e la crescita dell'opera del nostro Maestro nella nostra città.

Questa nuova sede è ben più amena dell'attuale: tranquilla, spaziosa, ariosa e soleggiata. Ha la particolarità di non essere centrale, ma in definitiva è ben collegata. Pertanto comprendiamo che non pochi devoti, abitando in posizioni sfavorite, saranno sottoposti a una prova che li tocca individualmente, dati alcuni disagi da affrontare. I giochi di maya e della dualità! Eppure, se questa è veramente la sede che in questo momento il Guru ci offre dopo tanti anni di attesa - cosa di cui siamo davvero convinti - dovremmo accettarla tutti con umiltà e gratitudine, facendo in modo che i grandi vantaggi che presenta diventino realmente i vantaggi di tutti attraverso una crescita grandiosa del magnetismo di gruppo e delle nuove opportunità spirituali.

In divina pace e amicizia

Il Comitato di Coordinamento



Servizi del mese



“Caro Dio, io so che Tu sei Amore, perché mio padre e mia madre mi amano. Tu sei il mio Padre celeste e la mia Madre celeste. I miei amici mi amano, perché Tu sei presente nei loro cuori. Tu sei il mio migliore Amico. Tu sei il mio divino Maestro. Insegnami ad amarti come Tu ami me.

Paramahansa Yogananda

1 sabato

16.00 - 17.00 Studio di gruppo Lez.59: *“Come scegliere il compagno della propria vita – parte 2”*

17.15 - 18.20 Servizio di meditazione

18.30 - 19.30 Servizio di Lettura dedicato a Sri Daya Mata

5 mercoledì

18.30 - 20.00 Servizio di Ispirazione e Preghiera

6 giovedì

18.00 - 19.00 Meditazione libera

8 sabato

16.00 - 17.00 Studio di gruppo Lez. 78/1: *“ Lezione riassuntiva (lezioni 53-59)”*

17.15 - 18.20 Servizio di Meditazione

18.30 - 19.30 Servizio di Lettura: *“Signore, rendici posseduti dal Tuo amore”*

9 domenica

17.00 - 20.00 Servizio di Meditazione guidata con Esercizi di Ricarica in gruppo alle 16.30 (possibilità di ingresso anche alle 18.00 e alle 19.00)

12 mercoledì

18.30 - 20.00 Servizio di Ispirazione e Preghiera

13 giovedì

17.00 - 20.00 Meditazione libera

15 sabato

16.00 - 17.00 Studio di gruppo Lez. 60: *“Le leggi ideali della vita coniugale”*

17.15 - 18.20 Servizio di Meditazione

18.30 - 19.30 Servizio di Lettura: *“La scienza dell’affermazione”*

16 domenica

Riunione generale (riservata agli iscritti)

19 mercoledì

18.30 - 20.30 Servizio di Ispirazione e Preghiera

20 giovedì

17.00 - 20.00 Meditazione libera

22 sabato

16.00 - 17.00 Studio di gruppo Lez. 61: *“Come vivere in armonia con una moglie o un marito difficile”*

17.15 - 18.20 Servizio di Meditazione

18.30 - 19.30 Servizio di Lettura: *“La natura onirica del mondo”*

Gli orari indicati sono quelli dell’inizio dei Servizi. La cappella aprirà prima e l'accoglienza sarà offerta il mercoledì alle 18 e il sabato dalle 19.30. Per maggiori informazioni consultate il link:

<http://www.yogananda-roma.org/pages/servizi-attivita/servizi-settimanali> o telefonate al n. 06.48905797.

Prossimi appuntamenti speciali

Marzo

- 7 venerdì Cerimonia per il mahasamadhi di Paramahansa Yogananda
9 domenica Cerimonia per il mahasamadhi di Sri Yukteswar
giov.27/dom.30 Tour SRF di Bologna

Aprile

- 18 venerdì Meditazione libera e Servizio del Venerdì Santo
20 domenica Meditazione all'alba per la Pasqua
23 mercoledì Servizio dedicato ai cari scomparsi

Appuntamenti speciali di febbraio

CENTENARIO della NASCITA di SRI DAYA MATA

31 gennaio 1914 – 31 gennaio 2014



Il 31 gennaio è stato l'anniversario della nascita della nostra amata Sri Daya Mata, Presidente della Self-Realization Fellowship e della Yogoda Satsanga Society per 55 anni. Proprio in quel giorno abbiamo avuto una meditazione speciale per commemorare la ricorrenza. Inoltre i Servizi di sabato 1° febbraio, che seguiranno i consueti orari, saranno anch'essi dedicati a lei.

Dopo il Servizio di Lettura il Comitato Incontri Sociali ha organizzato una cena al ristorante indiano 'Indian Affairs Restaurant' di via Palermo. E questa sarà l'ultima fellowship associata alla nostra sede attuale.

**RIUNIONE GENERALE
(riservata agli iscritti)**



**domenica 16 febbraio 2014
ore 10.30 – 12.30**

Coloro che sono iscritti alla SRF e seguono da un certo tempo questo percorso conoscono la grande importanza di queste riunioni durante le quali si discutono insieme temi importanti per la vita del Gruppo. Nella riunione di febbraio come questa, si eleggono i devoti che saranno membri del Comitato di Coordinamento e i Lettori ai Servizi. In altri numeri di questo Notiziario abbiamo spiegato abbastanza diffusamente gli aspetti organizzativi del nostro Gruppo e chi volesse saperne di più può consultare l' 'approfondimento' del numero di novembre 2012.

Maggiori informazioni le potrete leggere nell'annuncio pubblicato nel nostro sito web:

<http://www.yogananda-roma.org/>

Pubblichiamo volentieri...

...una lettera che Mrinalini Mata, attuale Presidente della SRF e della YSS, ha scritto per tutti i Gruppi nel mondo in occasione dell'anniversario del centenario della nascita di Sri Daya Mata:

Miei cari,

la gioiosa ricorrenza del centesimo anniversario della nascita della nostra amatissima Sri Daya Mata viene certamente celebrata nelle sfere celesti dove lei ora risiede, così come nel cuore di noi tutti che siamo stati elevati e profondamente trasformati dalla sua vita divina di devozione per Dio e dalla sconfinata compassione che provava per tutti i Suoi figli. Persone di ogni paese e religione si sono avvicinate a Dio in risposta all'amore e alla compassione che fluivano copiosamente dalla sua divina coscienza in sintonia con Lui.

Sin dall'infanzia Daya Mataji desiderava ardentemente conoscere ed entrare in comunione con il Divino come avevano fatto le grandi anime di cui parlano le sacre Scritture. Quando vide per la prima volta il nostro Guru, Paramahansa Yogananda, e lo udì parlare, pensò: *“Quest'uomo ama Dio come ho sempre voluto amarlo. Egli conosce Dio. Lo seguirò!”*. Perfezionare quell'amore divenne lo scopo supremo della sua vita; e poiché non permise a nulla di distrarla dal suo traguardo, riuscì a ricevere pienamente la sua ricchezza spirituale e a divenire così un purissimo canale della luce e delle benedizioni di Dio in questo mondo. Tutti noi che le eravamo vicini abbiamo tratto ispirazione dalla sua umiltà, dalla sua ricettività alla disciplina del Guru e dal suo modo di vivere con il pensiero costantemente rivolto a Dio. Anche in mezzo alle sfide quotidiane e alle responsabilità sempre crescenti che Gurudeva le affidava, Daya Mata emanava quella gioia interiore che sgorga da una completa fiducia e da un totale abbandono al Divino. In ogni circostanza il suo motto era: *“Sia fatta la Tua volontà, non la mia”*. Non cercava riconoscimenti personali, perché voleva solamente essere una fedele discepola del suo Guru e durante tutti gli anni in cui ha rivestito il ruolo di guida spirituale della SRF prendeva ogni decisione chiedendosi: *“Che cosa vorrebbe il Maestro?”*. Assimilò con tutta se stessa la guida del Guru riflettendo sempre più la sua natura: sia la sua forza che la sua infinita tenerezza. Daya Mata si impegnò con coraggio a promuovere gli ideali del Guru donando al tempo stesso gentilezza e comprensione a tutti. Poco prima che Guruji lasciasse questo mondo, quando lei gli chiese preoccupata come i discepoli avrebbero potuto proseguire la sua opera senza di lui, egli rispose: *“Quando me ne sarò andato, soltanto l'amore potrà prendere il mio posto”*. Queste parole rimasero scolpite nel suo cuore tanto da trasformare la sua vita in quell'amore che ha nutrito la famiglia spirituale del Guru dopo che egli lasciò il corpo e che ha dato ai suoi innumerevoli devoti la certezza della sua presenza protettrice. Come madre della famiglia mondiale di Gurudeva, Daya Mataji si è presa così amorevolmente cura di tutti noi. Custodisco nel cuore, come una delle più preziose benedizioni di Dio, la divina amicizia che abbiamo condiviso servendo insieme l'opera di Guruji per più di sessant'anni e tengo cari la saggezza e l'amore che lei trasmetteva agli altri grazie alla sua sintonia con il Maestro. Sempre ardente di devozione per Dio e animata dal desiderio di servirlo, ha cercato di risvegliare quell'entusiasmo negli altri, e il miglior modo con cui noi possiamo onorarla è seguire con rinnovato zelo la *sadhana* che Guruji ci ha dato. Prego che l'esempio di Daya Mataji vi infonda coraggio e vi inviti a ricordare che anche voi, grazie alle benedizioni di Gurudeva e al vostro impegno, potrete conoscere quella gioia divina e quell'amore completamente appagante che hanno permeato la sua vita. Jai Guru, Jai Ma!

Nell'infinito amore di Dio e del Guru

Sri Mrinalini Mata



Notizie dai siti web della SRF e YSS

 Per conoscere il programma dei ritiri SRF nel mondo:

<http://www.yogananda-srf.org/tmp/centers.aspx?id=92#.UN2dhOQsCSO>

 Indice degli audio - video SRF:

http://www.yogananda-srf.org/Audio-Video_Index.aspx

 Per scaricare dal sito della SRF il modulo d'iscrizione e altri supporti SRF:

http://www.yogananda-srf.org/Request_Free_Literature.aspx#.UKSfGuRFWAg

 Per ricevere direttamente sul nostro indirizzo di posta elettronica le notizie dalla SRF:

<https://members.yogananda-srf.org/Subscription/Account/Register.aspx>

 Chi desidera ricevere via e-mail la Newsletter SRF può mettere il proprio indirizzo e-mail su:

<http://visitor.r20.constantcontact.com/manage/optin/ea?v=0013yYWxlr3IUFCqonXX6dAfw%3D%3D>

 Per rimanere aggiornati sulle attività della Yogoda Satsanga Society (SRF in India):

<http://www.yssofindia.org/news.php>

 Per iscriversi alla e-Newsletter della YSS:

<http://www.yssofindia.org/contents/eNewsletter>



“La comunione con Dio è l’unica cosa per la quale valga la pena di vivere. Voi giungerete, col tempo, a questa conclusione, spesso dopo aver molto sofferto. Perché non imparare adesso? Egli è pronto a ricevervi”.

Se desiderate esser cancellati dalla nostra mailing list, o se al contrario volete che altri vostri amici ne facciano parte per ricevere il nostro notiziario, vi preghiamo di notificarlo all’indirizzo e-mail gruppodiroma@yogananda-roma.org

Sito ufficiale della Self-Realization Fellowship <http://www.yogananda-srf.org/>

Sito ufficiale della Yogoda Satsanga Society <http://www.yssofindia.org/>

Sito ufficiale del Gruppo di Meditazione di Roma della SRF <http://www.yogananda-roma.org/>